

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



Stichting Tekenbeetziekten

Van voorkomen tot genezen

Nieuwsbrief

september 2022 | Jaargang 10 nr. 4

In dit nummer:

- [ICLB Congres en Patiëntendag](#)
- [Wachtkamer-campagne](#)
- [De Fietsende Vrienden](#)
- [Colijnsplaat - hartelijk dank](#)
- [Statiegeldactie Den Haag](#)
- [Vaccin ter voorkoming van ziekte van Lyme](#)
- [Nieuwe folder Tekencheck](#)
- [Verken, voel, ontdek - doe de Tekencheck](#)
- [De Tekendoos en het team erachter](#)
- [Tekenbeetziekten in het nieuws](#)
- [Vrijwilligers gezocht](#)
- [Colofon](#)

We hopen uiteraard dat iedereen een mooie zomer achter de rug heeft. Binnen de stichting hebben we het druk gehad. Hierna krijgt u daarvan een indruk. In enkele social media was aangekondigd dat deze nieuwsbrief op 13/9 zou verschijnen, maar er was zo verschrikkelijk veel te vertellen, dat we een weekje zijn uitgelopen. We wensen u een mooie herfst en voor nu veel leesplezier!

ICLB Congres en Patiëntendag

Patiëntensymposium 4 september 2022

Naar aanleiding van het 16e ICLB congres (International Conference on Lyme Borrelioses and other Tick-Borne Diseases) dat dit jaar georganiseerd werd in het KIT in Amsterdam, is ook een patiënten-dag georganiseerd op initiatief van het AMC. In overleg met de Stichting Tekenbeetziekten en de Lymevereniging is een aantal sprekers uitgenodigd. Niet iedereen kon of wilde, met als resultaat de volgende zes sprekers:

- **Ewoud Baarsma** met een introductie over het doel van dit symposium: namelijk patiënten op de hoogte te stellen van de laatste ontwikkelingen in het onderzoek, en om patiënten en wetenschappers dichterbij elkaar te brengen door discussie te faciliteren. Ook gaf hij een introductie over de langdurige processen bij wetenschappelijk onderzoek en waar op te letten (de steekproefgrootte, versturende invloeden en wanneer iets significant verschilt of niet).
- **Dr. Klemen Strle** over de reacties van het immuunsysteem ("Host immune responses in Lyme disease and post-Lyme symptoms") - waarin hij besprak dat een overreactie van het immuunsysteem mogelijk de oorzaak is van de vele klachten, ook wanneer maar enige of geen spirocheten overblijven. Hij vertelde over een aantal parameters die samenhangen met persisterende klachten na EM of neuroborreliose (IFN α , IFN γ , B-Gamma, meer klachten bij eerste consult, CCL19 en IL23). Volgens hem is 10-50% van de Lyme-patiënten asymptomatisch - waardoor ze gauw gemist worden. Vooral bij neuroborreliose heeft een groter percentage patiënten blijvende klachten na behandeling.
- **Dr. Brian Fallon** over neuropsychiatrische gevolgen van de ziekte van Lyme en neuroborreliose. Hij meldt o.a. dat perifere ontstekingen tot depressie kunnen leiden, en ook bij andere ziekten is bekend dat ontstekingen elders in het lichaam ook neuropsychiatrische gevolgen hebben. Verschillende behandelopties ("Approaches to the Treatment of Persistent Lyme Disease Symptoms") worden besproken - de ervaringen met disulfiram, Kundalini yoga, IV-gamma globuline, Hygromycine A, en Vagus Nervus stimulatie. Naast inflammatie en autoimmuunreactie, ziet hij 'neural network dysregulation' als één van de oorzaken voor persisterende symptomen, wat versterkt kan worden door trauma in het verleden, huidige stress, en onzekerheid over diagnostiek en behandeling bij ziekte. Hij beschrijft ook hoe hersen-metabolisme en bloeddoorstroming verminderd zijn bij Lyme-encefalopathie. Volgens hem heeft 90% van de mensen met PTLDS cognitieve klachten en is bij 7-30% van de PTLDS-patiënten deze klachten te objectiveren, zoals korte termijn geheugen, woordvlotheid en 'processing speed'. Ook beschreef hij het nieuwe 'Clinical Trials Network Coordinating Center (CTNCC) for Lyme and Tick-borne Diseases' op initiatief van het Columbia University Medical Center (dr. Brian Fallon), waarin wordt samengewerkt met het John Hopkins UMC (dr. John Aucott) en het Childrens National Hospital in Washington DC (dr. Roberta Debiasi). Zie hier: <https://www.columbia-lyme.org/clinical-trials-network>.
- **Dr. Monica Embers** over "Persistentie van Borrelia en behandeling: onderzoeken in diermodellen". Ze vertelt over hoe ze met 'immunofluorescentie' borrelia's hebben aangetoond in hersenweefsel van een overledene en in rhesus-apeen waardoor levende spirocheten te zien zijn (na antibioticabehandeling). Ze trekt de huidige IDSA behandelprotocollen in twijfel en is bezig met onderzoek naar veelbelovende antibiotica-combinaties. Ook loopt er onderzoek naar kleine moleculen die aan target-eiwitten van de Borrelia's kunnen hechten, zodat ze beter zichtbaar gemaakt kunnen worden. De

technologie waarmee na behandeling achterblijvende borrelia's zichtbaar gemaakt kunnen worden, schrijdt langzaam maar zeker voort.

- **dr. Kees van den Wijngaard** over de eerste resultaten van de reeds 10 jaar lopende prospect-studie: bij het volgen van EM en vroeg-gedissemineerde patiënten blijkt na een jaar 4 to 6% meer klachten te hebben dan de controlegroepen (in de gewone populatie is de achtergrond prevalentie al 21%). Echter, de klachten zijn wel ernstiger dan in niet-behandelde controlegroepen. Onderzoek naar de oorzaken is nog gaande. Zie meer informatie [op onze pagina Lyme Prospect en Lyme Prospect Kids](#).
- **Ewoud Baarsma** en **Freek van de Schoor** over de Victory study, waarin een viertal cellulaire testen vergeleken werden op hun vermogen om bij patiënten het juiste percentage zieken eruit te halen, en bij gezonde mensen een hoog genoeg percentage gezonden aan te tonen. Helaas is geen van de vier testen daar in geslaagd – de iSpot / EliSpot Lymetest en de LTT-Melissa test van laboratoria in Duitsland, en de in ontwikkeling zijnde Spirofind test en de QuantiFERON prototype test. Toekomstig onderzoek richt zich op het aanpassen van het two-tier testen enerzijds en op cytokinen (waaronder het stimuleren van IFN γ) anderzijds.



Er hebben meer dan 100 mensen aan het Patiëntensymposium deelgenomen. Miranka Mud van de Lymevereniging deed mede namens de Stichting Tekenbeetziekten het welkomswoord. De voertaal was Engels, zonder simultaan vertaling en sommige presentatoren spraken erg snel.

Van te voren was gelegenheid om vragen in te dienen. Er waren zo'n 60 vragen ingediend, die in te delen waren in een tiental thema's, maar helaas zijn die niet meer aan de orde gekomen. Dat is zeker een verbeterpunt. Opvallend was dat de thema's van de vragen weinig overlap hadden met de onderwerpen van de sprekers, met uitzondering van die van dr. Brian Fallon en dr. Monica Embers. Een evaluatie over wat te doen met de vragen volgt nog.

Het panel concludeerde dat de oorzaken van persisterende symptomen zowel kunnen liggen bij een tekortschietende immuunsysteem, autoimmunitet, verhoogde inflammatie, persisterende borrelia bacterieën en/of andere niet-herkende infecties. Het publiek concludeerde dat het onderzoek en het testen top-down en dus niet in een laboratorium maar bij patiënten zou moeten beginnen - waarmee bedoeld werd dat chronische lymepatiënten graag willen

dat er in kaart gebracht wordt hoe ziek ze zijn en dat daar erkenning voor komt.

Voelbaar waren de emoties, frustratie en urgentie bij het publiek, voortkomend uit het feit dat er nog zo weinig perspectief op oplossingen is. Die interactie maakt het tegelijkertijd tot een waardevol symposium. Er is ook een terugkoppeling gegeven bij het hoofdcongres, met een toelichting over patiëntenparticipatie in onderzoek, waar geïnteresseerd op gereageerd is door onderzoekers uit verschillende landen.

In het kader van onderzoek was dr. Leona Gilbert (CEO for [Te?ted Oy](#) and Docent in Cell and Molecular Biology) afgevaardigd door Stichting Tekenbeetziekten. Zij was aanwezig bij zowel het patiëntensymposium als het hoofdcongres. Daarnaast waren van Stichting Tekenbeetziekten meerdere vrijwilligers aanwezig. Degenen die zich opgegeven hadden kunnen binnenkort de terugbetaling van de entreekosten tegemoet zien.

Wachtkamer-campagne

Rond de Week van de Teek dit jaar - tussen 25 april en 6 mei - was Stichting Tekenbeetziekten op 590 digitale schermen in wachtkamers van huisartsen en gezondheidcentra te zien, met onderstaande uiting.

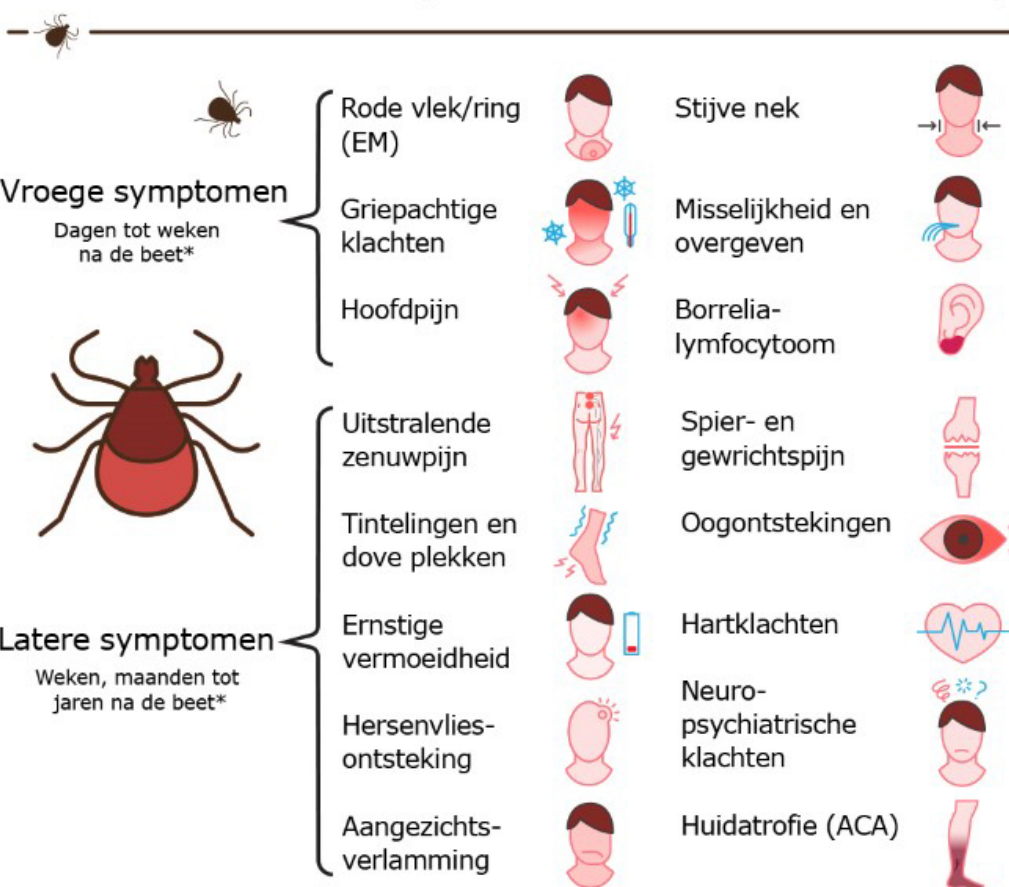
Een teek is piepklein, maar een tekenbeet kan grote gevolgen hebben

- Neem preventieve maatregelen om tekenbeten te voorkomen.
- Verwijder een vastgebeten teek op de juiste manier en zo snel mogelijk.
- Blijf tot 6 maanden na een tekenbeet alert op symptomen van een tekenbeetziekte.



Symptomen ziekte van Lyme

Symptomen van de ziekte van Lyme zijn vaak wisselend van karakter en treden niet bij iedereen en/of in dezelfde mate op.



*Tussen vroege en latere symptomen zit overlap en deze opsomming is niet uitputtend.



Elke 7 minuten kwam deze uiting voorbij en bleef 20" staan. Naar schatting zijn er op die wijze bijna 2.000 huisartsen met de uiting



geconfronteerd en hebben zo'n 47.000 patiënten per dag de boodschap meegekregen.

In dezelfde "loop" zat een Tekenquiz. Door de QR-code te scannen, kwam men bij een quizje van 7 vragen over de teek.

Totaal hebben 256 mensen de quiz gestart én afgemaakt. Van hen heeft 25% alle vragen goed beantwoord. De lastigste vraag (slechts 49% goede antwoorden) bleek:

Wat is de ziekte van Lyme?

- A. Een bacteriële infectie veroorzaakt door een tekenbeet
- B. Een virus veroorzaakt door een tekenbeet

Toegegeven: het IS een lastige vraag voor leken, die veelal helemaal niet bekend zijn met het verschil tussen een bacterie en een virus. (Het goede antwoord staat onderaan deze nieuwsbrief!)

Gelukkig wist 94% dat je een opgelopen teek zo snel mogelijk moet verwijderen.

De Fietsende Vrienden



Op zondag 21 augustus jl. hebben we met familie, vrienden en sponsors de Fietsende Vrienden uitgezwaaid in Swifterband. De circa 1500 km lange fietstocht die ze maken om meer aandacht te krijgen voor de tekenbeetziekte TBE/FSME startte met het zogenaamde "Rondje van Jaap". Een 50 kilometer lange tocht langs - voor de aan TBE overleden - voor Jaap belangrijke plekken in de omgeving. Iedereen mocht meefietsen. Onze Ans, ons onvolprezen verkooptalent, bleek ook een

geweldige fietser!

Uiteraard werd deze tocht voorafgegaan door de nodige speeches en aankondigingen. EN door een radio-interview op [NPO Radio2 met Age](#).



Age liet o.a. het wielershirt zien dat door meerdere Bekende Nederlanders (o.a. Jan Smit, Rene Froger, Patrick Martens, Quinty Trustfull) is getekend. Dit shirt werd geveild en het eerste bod tijdens de Proloog bedroeg € 250,-. Uiteindelijk is het shirt voor € 600,- geveild. [Bekijk het shirt hier](#).

De Fietsende Vrienden publiceerden dagelijks hun belevenissen [in hun blog](#). Op 5 september - de dag dat ze in Stockholm aankwamen - stond de teller al op **€ 12.435,07** (exclusief de opbrengst voor het geveilde shirt). Een enorm bedrag!

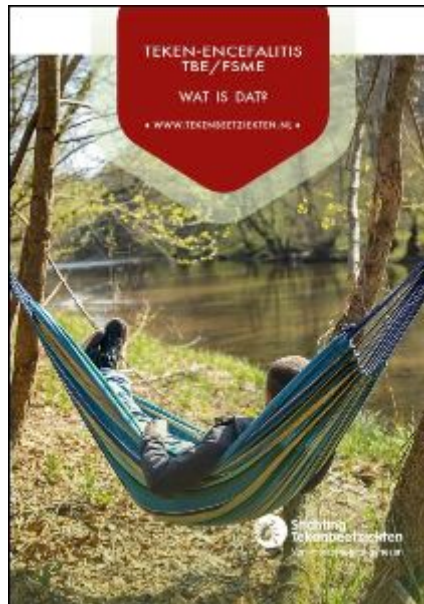
En ze wisten zelfs in Zweden de publiciteit te halen:



Kortom, deze Tour de TBE mag terecht een groot succes worden genoemd! Mannen, hartelijk dank, vooral namens de (helaas) groeiende groep TBE-patiënten in Nederland.

Om meer bekendheid te geven aan de tekenbeetziekte TBE/FSME (tekenencefalitis) heeft Stichting Tekenbeetziekten een folder gemaakt waarin duidelijk wordt uitgelegd wat deze ziekte inhoudt en hoe je 'm kunt

voorkomen. [De folder kan hier gedownload worden](#), maar ook (gratis) worden besteld in [onze webshop](#).



Colijnsplaat - hartelijk dank!

Wat een lief, pittoresk en vriendelijk dorp is dit. Tot voor kort de woonplaats van Eddie Wolfswinkel. Hij mocht er de hele zomer zijn prachtige foto's tentoonstellen in de Dorpskerk.

Op donderdag 28 juli waren Eddie en de stichting uitgenodigd een presentatie te geven over enerzijds zijn wandeltocht en anderzijds meer over het doel waarvoor hij had gelopen: kinderen met de ziekte van Lyme.

Hoewel Eddie nogal nerveus was ("ik ben niet zo ervaren in het spreken in het openbaar"), hield hij een gloedvol verhaal over al z'n avonturen.

Het was een gezellige en informatieve avond. EN de kerk was zeer vrijgevig: we kregen van hen een donatie van € 150,-. Waarvoor heel erg veel dank!



Op zaterdag 13 augustus was één van de Colijnsplaatse Dagen: de dag waarop het hele dorp volstond met kramen en kraampjes en je overal kon eten en drinken. Bovendien één van de warmste dagen van het jaar. Wij mochten als stichting een tafeltje met ons assortiment tekenverwijderaars, tekensprays en vooral veel brochures en folders neerzetten naast de ingang van de kerk. Dat had twee enorme voordelen: we stonden de hele dag in de schaduw van de kerk/toren én veel mensen kwamen verkoeling zoeken IN de kerk, waardoor ze wel langs ons tafeltje moesten lopen. We werden door de organisatie verwend met water, broodjes en pannenkoeken. Kortom, het was in alle opzichten een heerlijke dag. We kunnen de hervormde gemeente in Colijnsplaat niet genoeg bedanken!



Statiegeldactie AH Den Haag



Lever hier je statiegeldbonnetje in

**voor kinderen
met de ziekte van Lyme**



Pas op dat jij geen tekenbeef(-ziekte) oploopt!
Na een verblijf in het groen, altijd een tekencheck doen!

 **Stichting
Tekenbeetziekten**
Van voorkomen tot genezen
www.tekenbeetziekten.nl

In de maand augustus mochten we in de AH XL aan het Savornin Lohmanplein in Den Haag onze poster op de emballagezuil hangen. Dat is een enorm succes geworden: we hebben **€ 751,30** aan statiegeld opgehaald!

U kunt ook uw AH vragen of we er een maandje mogen hangen. Houd er rekening mee dat er maanden van tevoren gereserveerd moet worden. Wij sturen u graag de poster! [Mail even met Bea.](#)

Het mooie is: in mei 2023 (de Internationale Maand van de Teek) zijn we weer present in deze AH.

Vaccin om ziekte van Lyme te voorkomen



Op 9 augustus 2022 bracht het Amsterdam UMC een persbericht naar buiten, waarin men proefpersonen opriep om deel te nemen aan de Fase-3 test van het nieuwe vaccin om de ziekte van Lyme te voorkomen. Dit nieuws werd door heel erg veel (en vooraanstaande) media opgepakt, maar de hoofdboodschap leek steeds "Een vaccin tegen de ziekte van Lyme". Men bracht ook patiënten in beeld die vertelden hoe gelukkig zijn waren met dit nieuws.

We willen hierbij nogmaals benadrukken dat het hier gaat om een vaccin dat de ziekte van Lyme moet voorkómen en en het dus niet is om de ziekte te genezen!

Onze wetenschappers hebben de recente ontwikkelingen rond vaccins m.b.t. de ziekte van Lyme uitgebreid bestudeerd en de resultaten ervan [zijn te lezen op onze site](#). We staan - om verschillende redenen - nogal sceptisch tegenover het nieuwe vaccin. We leggen uit waarom.

Nieuwe folder Tekencheck

NA VERBLIJF IN HET GROEN: TEKENCHECK DOEN!

Een tekencheck is belangrijk, want als je een teek zo snel mogelijk en op de juiste manier weghaalt verklein je het risico om er ziek van te worden. Je leest hier hoe je dit het beste doet.

WAT IS EEN TEEK?

Een teek is een piepklein plat en hard beestje. Vaak maar 0,5 tot 3 millimeter - * groot. Tekenen leven in hoog gras, planten en struiken tot 1,5 meter hoog. Zoals in het bos en de duinen, in het park of in je eigen tuin.

WAT DOET EEN TEEK?

Tekenen kunnen niet vliegen en niet springen, maar wachten geduldig op een voorbijganger. Als een teek op je kruipt en bijt om bloed te zuigen, voel je daar niets van. Maar je kan er wel ziek van worden. Meestal gaat een teek op warme vochtige plekken op je lichaam zitten en dit zijn juist de plekken waar je ze niet zo snel ziet. Als teken lang bezig zijn met bloed zuigen, zwellen ze op tot een grijsbruin bolletje.



1 CHECK JE KLEDING
Voor- en achterkant en binnen- en buitenkant. Let op 'verstopplekken' zoals zoomrandjes, kragen en riemen, in vouwen, naden, schoenen, omgeslagen broekspijpen en mouwen. Een plakkende kledingroller is handig hierbij.

2 CHECK JE HUID
Controleer je lichaam systematisch van onder naar boven en van links naar rechts. Ga op zoek naar een klein zwart stipje dat er niet hoort. Besteed speciale aandacht aan: tussen de tenen, knieholtes, liezen, kruis, tussen de billen, navel, oksels, in de nek, onder het haar.

3 GEBUIK HULP EN HULPMIDDELEN

Vraag hulp voor moeilijk bereikbare plekken, zoals hoofd, rug en achterkant van de benen. Gebruik een zaklamp en grote loep om in het haar te kunnen kijken. Gebruik een handspiegel voor intiemere plekken of een passpiegel voor de achterkant, indien geen hulp voorhanden is.



4 VERWIJDER TEKEN DIRECT

Neem een spits pincet of tekenverwijderaar. Iriteer teken niet: smeer of spray er niets op. Pak ze onder de kop vast, zo dicht mogelijk bij je huid zonder in het achterlijf te knijpen. Trek recht uit de huid, niet draaien. Ontsmet je huid. Noteer datum en beetplek(ken).



5 NA DE CHECK

Neem een douche om eventuele losse teken weg te spoelen (vastgebeten teken kun je niet wegspoelen!), doe de kleding een half uurtje in de wasdroger. Tekenen gaan dood van hete droge lucht. Meld een tekenbeet bij je huisarts en op [tekenradar.nl](#)



We hebben een nieuwe folder gemaakt over de Tekencheck. In 5 overzichtelijke stappen leggen we uit hoe u die het beste uitvoert, nadat u een dag in gras en groen hebt verbleven. Het blijft de beste manier om besmetting met een door teken overgebrachte bacterie te voorkomen. (Voor een besmetting met het TBE-virus komt de tekencheck te laat: een virus wordt direct bij de beet overgebracht.)

De folder kan hier worden [gedownload](#) of worden besteld in [onze webshop](#).

U kunt het ook bekijken [in dit filmpje](#), waarin we ook uitleggen hoe u een tekenbeet kunt voorkomen.

Verken, voel, ontdek - doe de Tekencheck

Reclamebureau FCB Amsterdam won een prijs, bestaande uit een aanzienlijk bedrag aan digitale buitenreclame. Ze besloten een deel hiervan te besteden aan Stichting Tekenbeetziekten en dan specifiek een geheel andere en opvallende benadering van de Tekencheck. Zodoende is de stichting gedurende twee weken (van 15 - 30 september) in de Amsterdamse metrostations te zien op de grote digitale borden met de onderstaande filmpjes.





De Tekendoos en het team erachter

In de maand september zal infoTeek met de Tekendoos goed en veel zichtbaar zijn op de site wij-leren.nl met onderstaande gif. Wij-leren.nl heeft zo'n 260.000 bezoekers per maand, dus we hopen dat heel veel scholen een Tekendoos gaan reserveren.



Daarnaast zal er in het septembernummer van het Onderwijsblad een 1/4-pagina advertentie worden geplaatst om scholen te interesseren voor ons project. Het Onderwijsblad wordt in een oplage van 82.500 ex. verspreid onder leraren, schoolleiders, directies en schoolbesturen in het basisonderwijs, voortgezet onderwijs, mbo, hbo en wo.

Met onze Tekendoos hopen we een belangrijke bijdrage te leveren aan het verminderen van het aantal jonge Lyme-patiëntjes in Nederland. We hebben veel geïnvesteerd in dit belangrijke project en hopen van harte dat u wilt meehelpen om dit project uit te breiden.

Doneer hier

Het Tekendoos-team - nieuwe vrijwilligers

Een project als de Tekendoos wordt gemaakt en gerund door heel veel vrijwilligers. E.e.a. onder de bezielende leiding van de bestuursleden Diana en Bea. Die op inhoudelijk gebied worden ondersteund door Janneke. Zij kent alle ins en outs van de teek en tekenbeetziekten, maar is óók en vooral de corrector als het gaat om Nederlandse taal en taal- en spelfouten.

Maar het "echte" werk wordt gedaan door vier dames: zij verzorgen de planning, versturen de Tekendozen en nemen deze weer in ontvangst, controleren de inhoud en vullen deze weer aan. En komen ook met goede ideeën hoe e.e.a. beter kan.

Even voorstellen: Francisca is de coördinator en verzorgt de planning. Zij werkt al enige jaren voor de stichting en was ook de coördinator van de "oude" leskisten. Esmee is de "Tekendoos-ambassadeur". Zij enthousiasmeert scholen in haar omgeving, omdat ze vindt dat elk kind op de hoogte moet zijn van de risico's van een tekenbeet.

Dan zijn er twee nieuwe vrijwilligers, die het daadwerkelijk versturen en in ontvangst nemen van de Tekendozen verzorgen. Die stellen we graag wat uitgebreider voor.

Lindsay Kats (36)

Ik ben superblij dat ik na een heftige ziekte periode van zeven jaar nu eindelijk weer wat vrijwilligerswerk kan doen. Het project met de leskisten vind ik heel belangrijk, omdat ik als kind de typische klachten van ziekte van Lyme had, die toen helaas door niemand zijn herkend. Ik hoop dat door deze manier van voorlichting steeds meer kinderen leren over de preventie en

signalering van tekenbeet ziekten.



Mijn naam is Yvon, ben 39 jaar, heb samen met mijn man 2 kinderen. We wonen in Groenlo in de mooie groene Achterhoek. Waar helaas ook veel teken zijn. In 2001 ben ik door een teek gebeten. Op dat moment heb ik niet de juiste behandeling gekregen waardoor ik 8 jaar geleden klachten kreeg. Na vele onderzoeken en artsen verder werd de diagnose Lyme gesteld. Ik heb in de afgelopen jaren een aantal antibiotica behandelingen gehad. Met stabiele periodes tussendoor.

In 2017 ben ik volledig afgekeurd. Hiervoor was ik werkzaam in de kinderopvang. Afgelopen jaar kreeg ik klachten die wezen op een infectie in mijn ruggenmerg. Hiervoor heb ik aan het begin van deze zomer een antibioticakuur via het infuus gekregen. De klachten zijn gelukkig zijn weg. Op dit moment ben ik weer langzaam aan het opbouwen. Sinds vorig jaar ben ik werkzaam als vrijwilliger bij Stichting Tekenbeetziekten, bij de afdeling voorlichting, als tekendoos manager. Mijn affiniteit met kinderen en de voorlichting om tekenbeten zo veel mogelijk te voorkomen komen hierbij samen. Een mooi en belangrijk initiatief van de stichting!

Tekenbeetziekten in het nieuws

Met de komst van een vaccin om de ziekte van Lyme te voorkomen, heeft de farmaceutische industrie er veel bij te winnen als de ziekte van Lyme bekend

wordt als een hele nare ziekte, die je moet zien te voorkomen. Wij kunnen daar niets op tegen hebben: we proberen dat al jaren van de daken te schreeuwen. Wat ons betreft zou er echter meer effort gestoken mogen worden in het effectief diagnosticeren en beter behandelen van alle tekenbeetziekten. In the meantime zien we (wereldwijd) meer en meer berichten over het lijden van Lyme-patiënten. We houden e.e.a. zo goed mogelijk bij op onze pagina [In het nieuws](#). Neem er eens een kijkje!

Vrijwilligers gezocht!

We zijn dringend op zoek naar allerhande vrijwilligers. De vraag is dus wat **U** leuk vindt om te doen en waar u toe in staat bent. Er zijn vacatures op ongeveer alle vlakken. De ene functie vergt meer tijd en/of ervaring dan de andere, ze hebben echter allemaal gemeen dat u altijd vanuit huis werkt (we hebben geen kantoor!), enige ervaring met c.q. kennis van tekenbeetziekten (zoals de ziekte van Lyme) een pré is en dat alle functies onbezoldigd zijn. Uw motivatie moet dus zijn dat u zoveel mogelijk besmettingen (= patiënten) wilt voorkomen o.a. door voorlichting en/of u hard wilt maken om het leven van patiënten waar mogelijk te verbeteren!

Zo zitten we te springen om (ervaren) bestuurders! Denk aan een **voorzitter** en een **secretaris**. Voor deze functies kunt u direct contact opnemen met [Diana](#). Ze vertelt u er graag alles over!



**We zoeken
een secretaris**

 **Stichting
Tekenbeetziekten**
Van voorkomen tot genezen

Antwoord op de vraag "Wat is de ziekte van Lyme?" uit de Tekenquiz in de wachtkamers is

A. Een bacteriële infectie veroorzaakt door een tekenbeet



seasun



Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, penningmeester
- Regina Kemper, 2e penningmeester
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie
- Bea Werner, eindredactie en vormgeving



Like ons op Facebook



Volg ons op Twitter



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief](#).