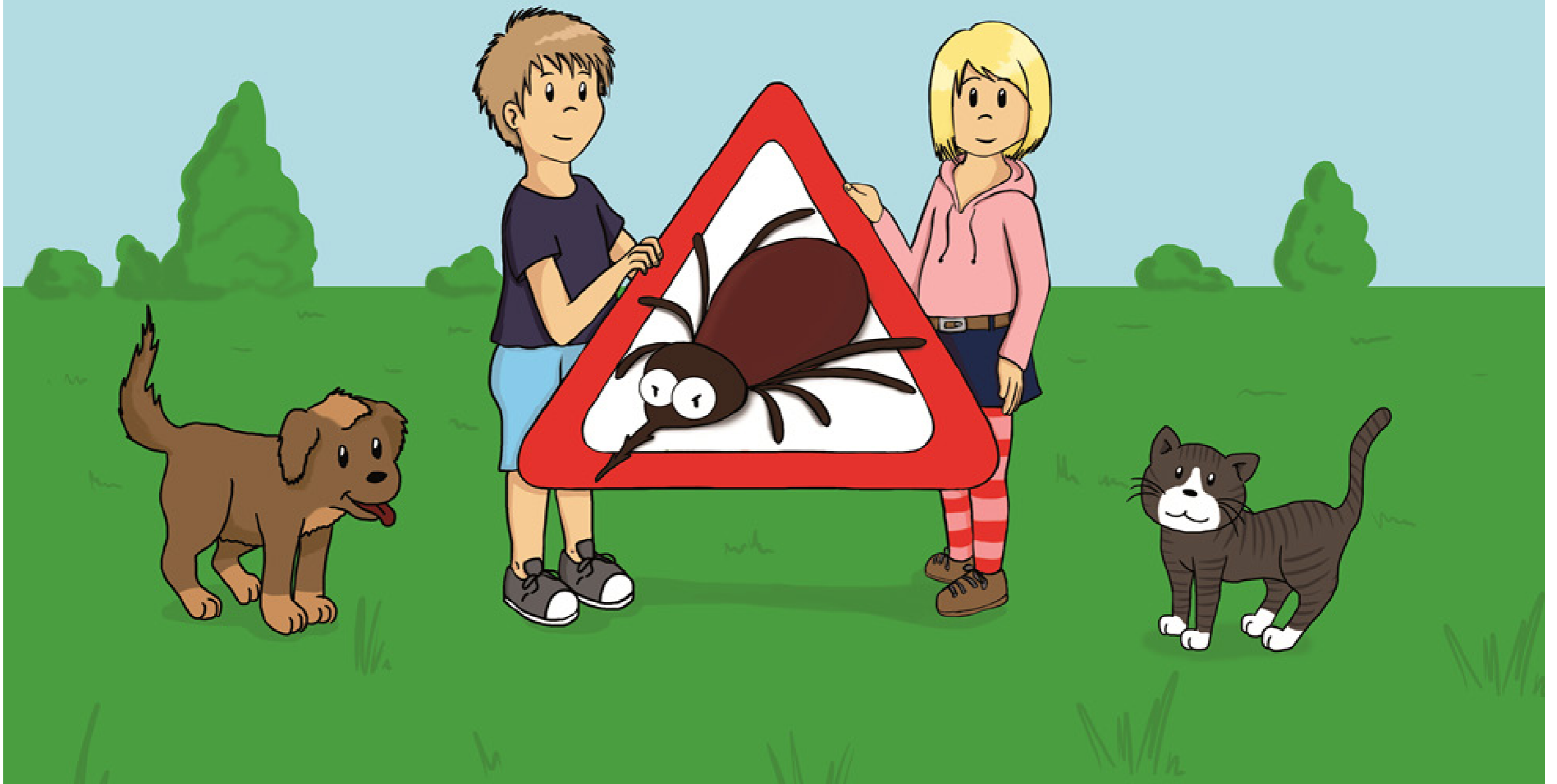
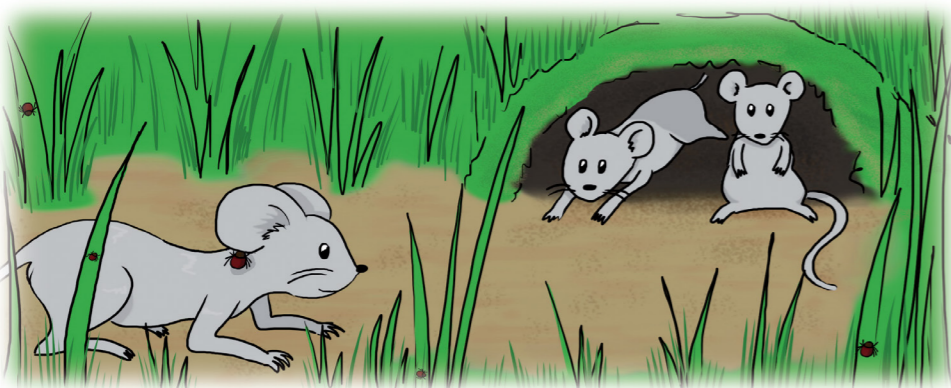


# Waarom ik voor teken moet oppassen



## Teken komen overal ter wereld voor

Teken behoren tot de familie van de spinachtigen en voeden zich met bloed. Om hun honger te stillen, kruipen ze bijvoorbeeld op muizen, hazen, honden, katten en soms op mensen.

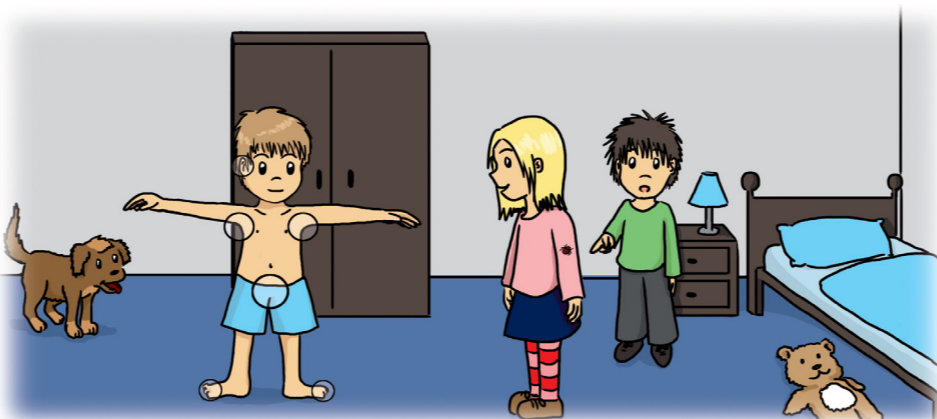


Teken vallen **niet** uit bomen, maar leven in het gras, in struiken en in bosjes. Je vindt ze in het bos, in de duinen, in de speeltuin in de tuin en bij het openluchtbad.



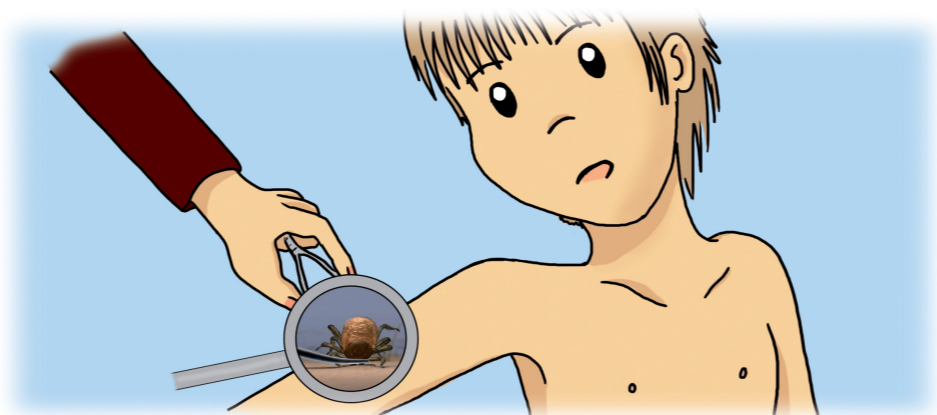
Teken kunnen verschillende ziekten overbrengen. Eén daarvan heet de ziekte van Lyme. Hiertegen bestaat geen inenting.

Teken verstoppen zich graag achter de oren, op het hoofd, onder de oksels, tussen de tenen en billen, in de navel of in de knieholtes.



Het is belangrijk dat je je door je moeder of vader laat controleren op teken, wanneer je 's avonds na het spelen thuiskomt.

Een vastgezogen teek moet snel verwijderd worden. Daarbij mag ze niet geplet worden. De teek wordt met een puntige pincet of een tekenkaart recht omhoog er uitgetrokken.



Toch kan het nog zo zijn, dat de bacteriën in je lichaam zijn gekomen. Dan kan er soms na dagen tot weken een rode vlek rond de plaats van de beet ontstaan. Het is jammer dat slechts één op de twee besmette mensen deze roodkleuring krijgt.



Daarnaast kun je lichte koorts, hoofd- en spierpijn en zelfs gewrichtspijnen krijgen. Deze klachten zijn vergelijkbaar met die van een zomergriep. In dit geval moet je dringend naar een dokter. Die schrijft je medicijnen voor, waardoor het gauw weer beter met je zal gaan.



**Stichting  
Tekenbeetziekten**

Van voorkomen tot genezen

**BORRELIOSE  
UND FSME BUND  
DEUTSCHLAND**

PATIENTENORGANISATION BUNDESVERBAND  
[www.borreliose-bund.de](http://www.borreliose-bund.de)

