

# Na bezoek aan groen TEKENCHECK doen!

1. Check je kleren



2. Check je lijf



- ✓ tussen je tenen
- ✓ in je knieholtes
- ✓ in je liezen
- ✓ tussen je billen
- ✓ in je navel
- ✓ onder je oksels
- ✓ in je nek
- ✓ onder je haren
- ✓ achter je oren

3. Heb je een teek?



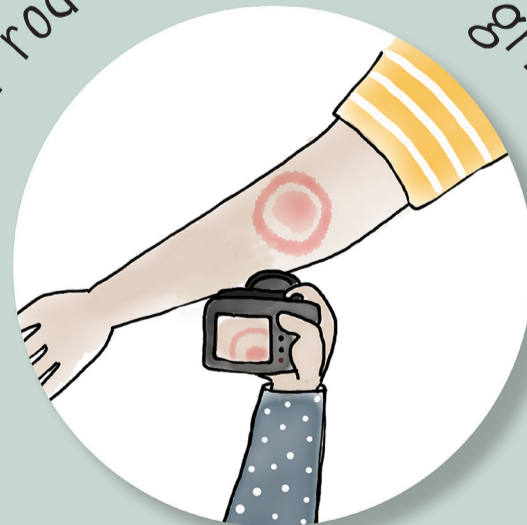
Verwijder hem  
zo snel mogelijk  
met een  
tekenverwijderaar



4. Noteer de datum



5. Een rode ring, vlek of grieperig?



Fotografeer de ring  
of vlek en ga naar  
de dokter