

Datum 23 april 2021

# Wandelaars opgelet: teek zoekt gastheer

Niet één, soms wel tientallen teken plukt boswachter Erik de Jonge uit de vacht van hond Jack. Ook hijzelf heeft regelmatig prijs, wanneer hij door het struikgewas tiggert. Opletten dus: teken kunnen mens en dier goed ziek maken.

**TIMO VAN DE KASTEELE**

---

## **BERGEN OP ZOOM**



Op sommige dagen heeft Jack wel tientallen teken, zegt Erik de Jonge.

PIX4PROFS/TONNY PRESSER

Met z'n snuitje heeft de teek zich in de huid van Jack geboord. „Honden kunnen wel degelijk ziek worden van een tekenbeet”, zegt De Jonge. Net als mensen kunnen ze de na een tekenbeet de ziekte van Lyme krijgen. Ondertussen haalt hij een plastic kaartje uit zijn broekzak en is Jack op zijn rug gaan liggen. Hij duwt het kaartje op de teek en drukt de bloedzuiger er zo uit. „Zo doe je dat. Zorg wel dat je de teek er in zijn geheel uithaalt.”



Met een plastic kaartje drukt de boswachter de teek er zo uit bij Jack.

PIX4PROFS/TONNY PRESSER

Het is zo'n beetje routinewerk voor boswachter Erik. „Op sommige dagen heeft Jack tientallen teken. Daarom krijgt hij preventief ieder jaar een pil die hem enkele maanden beschermt tegen de ziekte van Lyme.” Zelf draagt De Jonge sinds enkele jaren speciale beschermende kleding. „Laat ik een teek op mijn broek zitten, dan legt ie binnen een paar tellen het lootje.”

## **Alert zijn**

Wie nu, aan het begin van het voorjaar, de natuur ingaat, moet extra alert zijn. Overal zitten teken die actief op zoek zijn naar een gastheer. Zoals runderen, paarden én mensen. Heeft een teek eenmaal een gastheer gevonden, dan moet het beestje bloed zuigen om van larf naar volwassen teek te groeien. En die gastheer moet je niet willen zijn, want je hebt kans dat je de ziekte van Lyme krijgt.

Honderden keren is De Jonge zelf al door een teek gebeten. De ziekte van Lyme heeft hij niet gekregen. „Want niet iedere teek is besmet én niet iedere teek die besmet is, zorgt meteen voor de ziekte van Lyme. Wat niet wil zeggen dat je niet alert moet zijn.”

Van collega-boswachters weet Erik de Jonge hoe de bacterie je kan veranderen in een kasplantje.

Daarom vraagt hij tijdens deze 'Week van de Teek' aandacht voor de gevolgen van een tekenbeet. En hij geeft tips over hoe je jezelf kunt beschermen.

## **Vochtige gebieden**

„Het simpelste advies is: blijf op de paden. Dat klinkt misschien heel flauw, maar het is echt zo. Teken zitten in hoog gras, in vochtige gebieden én waar grazers en vogels actief zijn. Op de schrale zandgronden, of in een droog naaldenbos is de kans een stuk kleiner om er één aan te treffen.”

Gebieden in West-Brabant waar je extra alert moet zijn, schudt De Jonge zo uit zijn mouw. „De Dintelse Gorzen bij Beneden Sas bijvoorbeeld. Of de Slikken van de Heen. Maar ze zitten ook volop in het Oudland bij Steenberg en natuurgebied Het Markiezaat. Daar moet je echt niet in korte broek doorheen lopen. Sterker nog, daar kruipen ze zo langs je benen omhoog op zoek naar een warm plekje, zoals je knieholten.”

Wanneer De Jonge met hond Jack een rondje over de Kraaijenberg bij Bergen op Zoom loopt, heeft hij binnen de kortste keren weer prijs. „Kijk, dit is er eentje die nog niet op een gastheer heeft gezeten.”

Je moet goed kijken wil je de teek kunnen zien. Een mier is groter. Het is net een klein spinnetje. Het exemplaar dat De Jonge even daarvoor van Jacks buik heeft geplukt, is drie keer zo groot. „Die zit daar waarschijnlijk al drie dagen.”

Zolang moet je een teek absoluut niet laten zitten, waarschuwt de boswachter.

„Meestal heb je ze wel eerder door. Dan begint het te jeuken en kriebelen en weet je: dat kan weleens een teek zijn. Mensen die veel in de natuur zijn, letten er wel op. Je ziet tegenwoordig steeds vaker dat mensen gewoon thuis in de tuin besmet zijn geraakt. Want daar zitten ze ook.”

Op Tekenradar.nl is te zien in welke gebieden teken actief zijn. En of ze eventueel besmet zijn met de Borrelia-bacterie die Lyme veroorzaakt. Deze week waren er in heel het land 182 meldingen van beten. De site laat ook zien op welke plek mensen een teek het vaakst aantreffen. Bij kinderen komen ze vooral in de nek en op het hoofd voor, bij volwassenen op de benen en in de knieholtes.