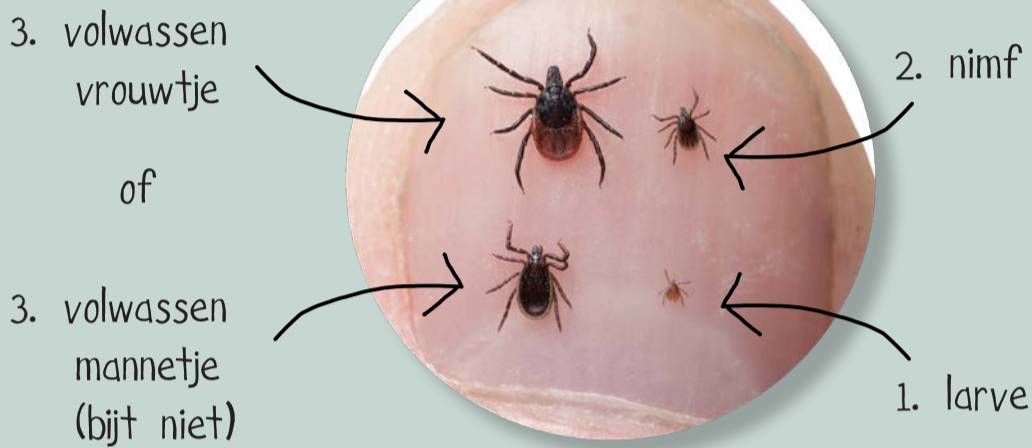



# Oppassen voor teken!

## Groei van een teek



 Een volwassen vrouwtje kan wel 10 keer zo groot worden als ze heeft gegeten

## Teken kunnen ziektes overbrengen



o.a. de ziekte van Lyme

## Waar leven teken?



- ✓ in hoog (ongemaaid) gras
- ✓ in bosjes en struiken
- ✓ tussen bladeren op de grond



Teken vallen niet uit bomen!

## Dus in de natuur: blijf op de paden ...



## ... en bescherm jezelf



- ✓ draag hoed of pet
- ✓ dichte schoenen
- ✓ broek in sokken
- ✓ lichte, huidbedekkende kleding
- ✓ gebruik tekenafweerspray