

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



Stichting Tekenbeetziekten

Van voorkomen tot genezen

Nieuwsbrief

December 2020 | Jaargang 8 nr. 4

In dit nummer:

- [Filmpje Noodzaak](#)
- [Lyme en zwangerschap](#)
- [Ton Kuik in Café Weltschmerz](#)
- [Nieuwe website](#)
- [Tekenencefalitisvirus - TBE/FSME](#)
- [Stripboek Superteek](#)
- [Secretaris](#)
- [Voortgang Please5+ onderzoek](#)
- [Lootactie](#)
- [Kerst-/nieuwjaarswens](#)
- [Colofon](#)

Hartelijk welkom in onze nieuwsbrief. Fijn dat u de moeite wilt nemen om kennis te nemen van het wel en wee van Stichting Tekenbeetziekten en de doelstellingen waar we voor staan.

Onderaan deze nieuwsbrief vindt u de mogelijkheid om zich uit te schrijven van verdere toezending.

[Onze doelstellingen in 45 seconden](#)



We hebben een kort filmpje gemaakt dat kort maar krachtig duidelijk maakt waar we voor strijden.
Helpt u mee?

De effecten van Lyme gedurende de zwangerschap

Het McMaster Midwifery Research Centre in Canada voert momenteel een onderzoek uit naar de overdracht van de ziekte van Lyme gedurende de zwangerschap. Dit onderzoek zal dienen om nader onderzoek naar de overdracht van de ziekte van Lyme van moeder op kind vorm te geven.

Het betreft een internationaal en online onderzoek.

Als u besluit om deel te nemen aan dit onderzoek, zullen u online (in 't Engels!) vragen worden gesteld over uw algemene gezondheid, uw zwangerschap, de uitkomst ervan en de gezondheid van uw kind(eren). Vragen die voor u te emotioneel zijn om te beantwoorden mogen altijd worden overgeslagen.

Deelnemen is vrijwillig, niet betaald en kan te allen tijde worden onderbroken of gestopt.

Alle data worden uiterst vertrouwelijk worden behandeld en nooit ter beschikking worden gesteld aan anderen dan de onderzoekers.

Aanmelden tot **eind december** en [kan via deze link](#).

Wilt u graag meedoen, maar bent u de Engelse taal niet machtig, neem dan contact op met [Diana Uitdenbogerd](#), mogelijk kan zij u verder helpen.

Ton Kuik op Café Weltschmerz

In juni en juli j.l. heeft onze bestuurslid Ton Kuik, met in portefeuille educatie, beleidsvernieuwing en

internationale zaken, op eigen titel twee interviews gegeven bij Café Weltschmerz over tekenbeetziekten, in Engelstalige vakliteratuur afgekort tot TBD.



Café Weltschmerz is een onafhankelijk journalistiek platform dat internet TV en podcasts uitzendt op allerlei sociale media. Hoewel dit platform soms wordt weggezet als een medium van en voor "komplotdenkers" prefereert Café Weltschmerz zich zelf als "kompleetdenkers" te profileren. Aan het platform zijn zeer gerespecteerde wetenschappers en journalisten verbonden maar ook anderen die speciale levenservaringen, visies en communicatieve kwaliteiten hebben.



Dit geldt ook voor ons bestuurslid Ton die met zijn meervoudige academische achtergrond en een gevarieerde carrière op persoonlijke titel, zich als vrijwilliger inzet voor onze stichting.

Na genoemde twee - goed ontvangen - interviews is Ton gevraagd om ook zelf programma's te maken. Hij heeft dat na rijp beraad geaccepteerd: hij gaat Weltschmerz Academy trekken. Deze tak houdt zich bezig met grondig voorbereide series van wetenschappelijke en politieke thematieken. Inmiddels heeft Ton al een uitgebreid interview gehad met prof. dr. Michaéla Schippers, hoogleraar psychologie en prestatie management. Dit interview ging over haar wetenschappelijke bevindingen en publicaties inzake de besluitvorming en disproportionele nevenschades bij het (internationaal) gevoerde Covid-19 beleid.

Inmiddels heeft Ton het thema van tekenbeetziekten uitgewerkt tot een serie die "TBD report" is gedoopt. De eerste twee uitzendingen zijn reeds opgenomen en verschijnen binnenkort live. Hierin twee bijzondere gasten die zeer indringend hun eigen ervaringen met "persisterende TBD" belichten: documentairemaker Pim Giel en autocoureur en ondernemer Michael Bleekemolen. Nog veel meer nationale en internationale gasten hebben inmiddels hun medewerking toegezegd. Dus ga vooral het [YouTube kanaal van Café Weltschmerz](#) volgen en/of kijk op www.cafeweltschmerz.nl. En hou op [onze website](#) het nieuws in te gaten, wij zullen steeds aankondigen wanneer een interview te bekijken is.

Ton is bij Weltschmerz te bereiken via academy@Weltschmerz.nl. Bij onze stichting is hij bereikbaar via educatie@tekenbeetziekten.nl

Zowel Ton als de Stichting Tekenbeetziekten zouden een donatie om onze doelstellingen te bereiken zeer op prijs stellen!

Doneer hier!

Nieuwe website



We zijn momenteel achter de schermen heel erg druk met het bouwen van onze nieuwe website. Het plaatje hiernaast is een eerste schets en zeker nog niet de definitieve uitvoering. Maar het geeft een beeld van de richting.

De site wordt gebouwd door Avant, het bedrijf van Hans Huisman, die zelf jarenlang gekampt heeft met de gevolgen van een tekenbeetziekte.

Naast de layout wordt door een aantal vrijwilligers ook heel hard gewerkt aan de teksten. Onze website is erop gericht om zoveel mogelijk eerlijke, onderbouwde en objectieve informatie te verstrekken over alle tekenbeetziekten. Reden waarom de site meer dan 140 pagina's tekst bevat. Tekst die nu allemaal wordt gescreend en geupdate.

Mocht u suggesties hebben voor aanvullingen en/of wijzigingen dan kun u deze mailen aan de [coördinator van de werkgroep](#). U kunt deze link ook gebruiken als u zich wilt opgeven voor de werkgroep: we zouden erg geholpen zijn met o.a. (ervaren) tekstschrijvers, SEO-deskundigen en vertalers.

Tekenencefalitisvirus - TBE/FSME

Het teken-encefalitisvirus (TBE-virus) is een virusinfectie die men door een tekenbeet kan oplopen. Deze tekenbeetziekte kan ernstige hersenontsteking (encefalitis) veroorzaken. Het TBE-virus komt in Nederland heel weinig voor, maar het aantal mensen dat deze ziekte oploopt neemt toe in zowel Nederland als de rest van Europa. In het Engels wordt de ziekte Tick-Borne Encephalitis (TBE) genoemd en in het Duits Frühsommer Meningoenzephalitis (FSME).

De teken die het TBE-virus bij zich dragen komen vooral veel voor in het zuiden van Duitsland, Zweden, Baltische Staten etc. (Op onze site een volledig overzicht van "gevaarlijke" landen.) Het goede nieuws is dat er vaccins bestaan, die een infectie met TBE voorkomen, deze vaccins bieden 95 tot 100% bescherming. Bij het vaccin dat in Nederland beschikbaar is (FSME-Immun) bestaat het volledige inentingsprogramma uit 3 doses verspreid over minimaal 6 maanden (**begin dus op tijd!**). U bent dan voor 3 jaar beschermd.

Hoewel reizen en vakantie op het moment van schrijven van deze nieuwsbrief sterk wordt afgeraden, is het onmogelijk te voorzien hoe het leven er in 2021 uitziet. En aangezien de vaccins maanden van tevoren moeten worden genomen, willen we er hier toch aandacht aan besteden. Neem voor meer informatie en persoonlijk advies over vaccinatie contact op met het [landelijk coördinatiecentrum reizigersadvies](#) of

met de afdeling reisvaccinaties van de GGD.

Alle informatie over TBE/FSME vindt u op [onze site](#).



Stripboek Superteek

Een nieuwe aanwinst in de webshop van Stichting Tekenbeetziekten: een spannend stripboek voor kinderen vanaf 8 jaar, getiteld [Superteek](#).

Een leuk en leerzaam Kerstcadeautje, waar u de stichting ook nog mee steunt!

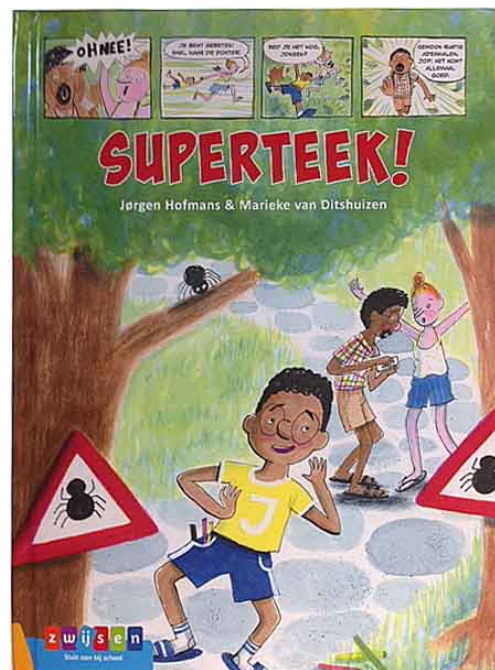
Auteur: Jørgen Hofmans

Illustraties: Marieke van Ditshuizen

Uit de serie AVI strips van Uitgeverij Zwijsen (E5).

Hier kunt u alvast wat pagina's uit dit leuke stripboek

bekijken: https://issuu.com/zwijsen/docs/9789048737239_hfd?fr=sNGIzNDEyMzY3MDA



Wie wil bestuurslid/secretaris worden?



**Stichting
Tekenbeetziekten**

Van voorkomen tot genezen

Wij zijn voor ons bestuur dringend op zoek naar een secretaris (m/v)!

We zoeken iemand met het vermogen zich in te leven in de wereld van tekenbeetziekten (o.a. ziekte van Lyme), denkt en handelt vanuit het perspectief van de patiënt, met een administratieve achtergrond en bij

voorkeur HBO- c.q. universitair
geschoold.

De werkzaamheden - o.a. het bijhouden van de administratie van de stichting en het voorbereiden van vergaderingen - nemen wisselend circa 1 - 5 uur per week in beslag, waar geen vergoeding (maar wel een onkostenregeling) tegenover staat. Meer informatie over de functie vindt u op [onze website](#).

Interesse of meer weten? Mail met [Diana Uitdenbogerd](#).

We zouden u zeer dankbaar zijn als u dit bericht in uw netwerk zou willen delen!

Voortgang Please5+ onderzoek

Als u de Stichting Tekenbeetziekten volgt, weet u dat het Please-onderzoek - naar de behandeling van chronische Lyme - een vervolg heeft gekregen, genaamd Please5+. Een onderzoek geïnitieerd door patiënten en in de zomer van 2020 van start gegaan. Wij investeren in dit wetenschappelijk onderzoek met onderzoekstijd in natura en financiële steun.

Het is van groot belang dat zoveel mogelijk mensen deelnemen. Daarom komen de onderzoekers van het Radboudumc graag in contact met **alle mensen** die hebben deelgenomen aan het PLEASE onderzoek. Heeft u tussen 2010 en 2013 deelgenomen aan PLEASE en heeft u nog geen contact gehad over het vervolgonderzoek? **U kunt zich nog t/m februari 2021 aanmelden!**

Ga naar www.lymeonderzoek.nl/deelnemen-aan-please5/ voor meer informatie.

Ook hoort men graag via vertegenwoordigers, over deelnemers van het Please onderzoek uit 2010-2013 die nu niet in staat zijn om te reageren.

Eindejaars Lootactie



Vanwege overweldigend succes tijdens de (uitgestelde) Week van de Teek, gaat de lootactie in de herhaling.

Hopelijk valt u nu wel in de prijzen. (Heeft u al die paar miljoen in de Staatsloterij gewonnen, komt dit er nog bovenop ;).

We verloten 2 pakketjes, waarin diverse artikelen uit onze webshop onder alle mensen die tussen **14 en 31 december** een aankoop doen in de webwinkel. Donaties die via de webshop worden gedaan – GRAAG! – dingen daarbij uiteraard ook mee.

Hoe doet u mee? Gewoon iets bestellen in de webwinkel en u loot automatisch mee. Er zijn zoveel aardige en nuttige kerstcadeautjes te koop in de winkel. En met een kleine donatie van € 2,- doet u al mee!

In het te winnen pakket vindt u het stripboek Superteek, een Tick-Ease 2-in-1 tekenverwijderaar, een Never Give Up armbandje, een handig loepje voor aan uw sleutelhanger, een brochure, een tekencheck-flyer en een vilten sleutelhanger. (De waarde van een winpakket bedraagt ± € 30,-.)

De actie start **14 december**, zet deze datum dus in uw agenda, ga dan naar de webshop en doe mee!

De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden ook op onze Facebook-pagina vermeld.



We wensen u liefdevolle en gezellige kerstdagen
en een gezond en tekenvrij 2021



Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robert Mast, beheerder en interim secretaris
- Robbert F. de Vries penningmeester
- Ton Kuik, educatie en beleidsvernieuwing
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Marja Visser, social media
- Robert Mast, technische ondersteuning
- Ton Kuik
- Bea Werner, eindredactie en vormgeving



Like ons op Facebook



Volg ons op Twitter



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief](#).