

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



# Stichting Tekenbeetziekten

Van voorkomen tot genezen

## Nieuwsbrief

februari 2023 | Jaargang 11 nr. 1

---

In dit nummer:

- [Lyme+ Community Evenement](#)
- [De Fietsende Vrienden](#)
- [De Week van de Teek](#)
- [Uitverkoop in de webwinkel](#)
- [Deelname beurzen in jan./febr.](#)
- [Nieuws van het vrijwilligersfront](#)
- [Onderzoek](#)
- [Colofon](#)

---

**[Lyme+ Community Evenement](#)**



Op de laatste dag van de Week van de Teek 2023 organiseert de Lymevereniging het Lyme+ Community Evenement. Een fijne en (hart)verwarmende dag voor (chronisch) lymepatiënten en hun naasten. Er zal speciaal aandacht zijn voor een fijne tijd met gezin, vrienden en lotgenoten. Maar ook voor informatie, voorlichting en activisme, want samen staan we sterk!

Het evenement vindt plaats in de [Eemlandhoeve](#), Bisschopsweg 7, 3752 LK Bunschoten-Spakenburg en wel op **zaterdag 22 april 2023** van 14.00 uur tot 19.00 uur.

### **Wat kunt u verwachten?**

Op het Lyme+ Community Evenement zijn verschillende gratis workshops en activiteiten te beleven!

#### Workshops

- Wim Hof workshop (vooraf aanmelden is voor deze workshop verplicht. Iedereen die zich aanmeldt voor het evenement ontvangt hierover nog een e-mail.)
- Wheelchair Skills Team Workshop
- Breathwork Workshop
- Yoga Workshop
- Ontspanningsmassages

#### Informatie en voorlichting

Tijdens het Lyme+ Community Evenement kunt u ook veel informatie opdoen

over de ziekte van Lyme. Er zullen 3 verschillende lyme documentaires vertoond worden en de [Lymevereniging](#) en [Stichting Tekenbeetziekten](#) zullen aanwezig zijn om voorlichting te geven en vragen over teken(beten) en de ziekte van Lyme te beantwoorden. Er zal geen medisch advies gegeven worden.

### Documentaires

- S.O.S. lyme, een onzichtbare epidemie
- Leven met Lyme
- Waar Lyme in stilte je leven verwoest

### En meer

- Vertoning van de fotografieexpositie: Lyme, (on)zichtbaar lijden.
- Uitreiking van de [Lymefonds](#) Awards voor beste huisarts.
- Optredens van verschillende talenten uit de Lyme+ community.
- Tombola winactie waarbij onder andere verschillende boeken over lyme, hulpmiddelen, een dinerbon en speelgoed gewonnen kan worden.

### Voor kinderen

Omdat ook onze jongste lymepatiënten belangrijk zijn EN omdat kinderen, die iemand met lyme in hun omgeving hebben, er ook toe doen, hebben we ook speciaal aandacht besteed aan leuke kinderactiviteiten. Wij gunnen alle kinderen een leuke en zorgeloze dag. We moedigen iedereen dan ook zeker aan om de kinderen uit uw gezin en/of omgeving mee te nemen!

Activiteiten voor kinderen:

- Een supergaaf springkussen.
- Schminkers die je kunnen omtoveren tot een leeuw, prinses en nog veel meer!
- Creatieve kamer met begeleiding. Er zijn ook speciale kleurplaten in thema ontworpen voor dit evenement.
- Verschillende skelters en speelgoedauto's.
- Boerderijdieren om te bekijken.
- Bij de tombola zijn ook kinderprijzen te winnen.

### **Aanmelden**

Het Lyme+ Community Evenement is gratis toegankelijk voor iedereen! Voelt u zich vrij om zo veel mensen mee te nemen als u leuk lijkt, er is van alles te doen voor jong en oud!

[Meldt u nu aan via deze link!](#) (Na uw aanmelding ontvangt u een e-mail waarin o.a. wordt. aangegeven hoe u zich kunt aanmelden voor een workshop.)

Iedereen die zich **vóór 3 april 2023** aanmeldt, krijgt 1 gratis consumptiebon voor een (alcoholvrij) drankje tijdens het evenement.

---

## **De Fietsende Vrienden**



Hou de middag van **zondag 16 april** vrij voor de theatervoorstelling Tour de TBE van De Fietsende Vrienden.

De locatie en tijd zijn nog niet bekend (waarschijnlijk ergens in de buurt van Zutphen, Lochem of Apeldoorn). Maar wat we al kunnen prijsgeven is dat het stuk gaat over onvoorwaardelijke vriendschap, ontzettend afzien en never nooit niet opgeven. Over elkaar inspireren en met elkaar incasseren. Dit alles wordt omlijst met muziek, een traan en een lach. Kortom een stuk dat u moet zien.

Na afloop wordt het totaalbedrag bekend dat De Fietsende Vrienden hebben opgehaald voor Stichting Tekenbeetziekten en wordt een cheque aan hen overhandigd. Hiermee wordt de Week van de Teek ingeluid!

Meer nieuws volgt op onze website en socials (o.a. Facebook). Hou die dus in de gaten!

---

## **Week van de Teek**

In 2023 zal de Week van de Teek zich afspelen tussen **17 en 24 april** 2023.

De nadruk zal dit jaar komen te liggen op het belang van de tekencheck. Gelukkig weten veel mensen inmiddels dat het doen van een grondige tekencheck - na een verblijf "in het groen" - essentieel is om een tekenbeetziekte te voorkomen, maar helaas nemen nog veel te weinig mensen de moeite om het ook daadwerkelijk te doen.

### **Wachtkamerschermen**

De stichting zal in deze periode weer gedurende 2 weken te zien zijn op de

digitale schermen in de wachtkamers van huisartsen en gezondheidscentra. We zijn nog druk bezig de laatste hand te leggen aan de presentatie. Eén ding is duidelijk: het TBE-virus - waarvoor de Fietsende Vrienden veel aandacht hebben gevraagd en gekregen - zal zeker aan de orde komen.

---

## **Uitverkoop in de webwinkel**

We ruimen een beetje op in de webwinkel.

Zo hebben we nog een aantal [petjes](#), die voor een aantrekkelijk prijsje weggaan (€ 4,95 is geen geld voor zo'n leuk petje), en de nodige DVD's [Under our Skin](#) (met Nederlandse ondertiteling) voor slechts € 10,- per stuk. En we hebben nog [2 flesjes Insectschild](#) (nee, dit is geen marketingtruc!) met een uiterste verkoopdatum t/m 01/2023. Deze uiterste verkoopdatum is wettelijk voorgeschreven. Het zegt echter niets over de werking van Insect Schild. Deze is nog tenminste heel 2023 bruikbaar!

Uiteraard kunt u ook kiezen voor een [tekenspray](#) met een verkoopdatum in 2024. Het is hoe dan ook de allerbeste tekenspray die in Nederland te vinden is: is veilig (bevat géén DEET, kan gebruikt worden op kinderen vanaf 1 jaar en op dieren, is milieuvriendelijk en houdt teken op een afstand!

Neem eens een kijkje op de [uitverkooppagina](#).

---

## **Deelname aan diverse beurzen in januari/februari**

We zijn 2023 enorm voortvarend begonnen, o.a. met deelname aan drie beurzen:

- Vakantiebeurs in de Jaarbeurs in Utrecht (12 t/m 15 januari 2023) - zo'n 65.000 bezoekers
- SVR Vakantiebeurs in de Expo in Houten (21/1), in Martiniplaza in Groningen (4/2) en in Greater Expo Amsterdam in Vijfhuizen (11/2) - zo'n 10.000 bezoekers per beurs
- Nationale Onderwijstentoonstelling (NOT) in de Jaarbeurs Utrecht (24 t/m 29 januari 2023) - ca. 40.000 bezoekers

Tijdens de Vakantiebeurs werden we een dag geassisteerd door twee van De Fietsende Vrienden: Age en Richard.



We hebben honderden mensen geïnformeerd over de teek, de risico's van een tekenbeet, hoe die te voorkomen en wat te doen als je er onverhoopt toch een hebt opgelopen. En we hebben veel tekenverwijderaars (en andere spulletjes) verkocht en donaties opgehaald.

Tijdens de Vakantiebeurs lag de nadruk op [TBE/FSME](#) en de prestaties van [De Fietsende Vrienden](#). Tijdens de SVR Vakantiebeurzen was de insteek veel breder en tijdens de NOT - waar we ons presenteerden als infoTeek - hebben we veel onderwijsprofessionals geïnformeerd over de mogelijkheid om [gratis een Tekendoos te lenen](#).

Hierbij nogmaals heel erg veel dank aan iedereen die e.e.a. mogelijk heeft gemaakt en heeft meegewerkt: Age, Ans, Bea, Cockie, Dominic, Leo, Peter, René, (nogmaals) René, Richard. En uiteraard de organiserende instanties. Jullie zijn helden!

---

## **Nieuws van het vrijwilligersfront**

**We zoeken nog steeds vrijwilligers**

Zelfs al heeft u maar een paar uurtjes per week, of is het voor u onmogelijk om "vaste tijdstippen" te plannen (u bent niet de enige, we zijn dat gewend), er is altijd wel wat voor u te doen.

Momenteel hebben we een aantal concrete vacatures - allemaal te bekijken op onze website - waarvan m.n. die van [fondsenwerver](#) de hoogste prioriteit heeft! Maar er zijn vele andere leuke mogelijkheden om de stichting en tekenbeetpatiënten te helpen. Kijk eens op onze [vrijwilligerspagina](#).

---

## Onderzoek

We zijn bezig met een aantal reuze interessante onderzoeksprojecten: onderzoeken die o.a. moeten gaan bijdragen aan een betere ziekte-definitie van chronische de ziekte van Lyme en (dus) een betere diagnose. Voor dit soort onderzoek is veel geld nodig! Jouw hulp is onontbeerlijk!

## Doneer hier

---



## Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetzakten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris
- Regina Kemper, penningmeester
- Dominic Smith, social media
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie
- Bea Werner, eindredactie en vormgeving



Like ons op Facebook Volg ons op Twitter Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn Ga naar onze website Mail uw suggesties

---

*Copyright © 2023 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.*

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief](#).