

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



Stichting Tekenbeetziekten

Van voorkomen tot genezen

Nieuwsbrief

april 2023 | Jaargang 11 nr. 2

In deze Week van de Teek special:

- [We hebben hulp nodig](#)
- [De Fietsende Vrienden](#)
- [TBE/FSME](#)
- [Wachtkamerschermen](#)
- [Actie in de webwinkel](#)
- [In de media](#)
- [Lyme+ Community Event](#)
- [Stigas Tekenspreekuur](#)
- [Natuur de Luxe](#)
- [Colofon](#)

Special Week van de Teek



van 17 t/m 21 april 2023
Week van de Teek
**Stichting
Tekenbeetziekten**

Er wordt door heel veel organisaties, die te maken hebben met de risico's van tekenbeten en hier zoveel mogelijk mensen van op de hoogte willen stellen, deze week veel gedaan aan voorlichting. Zo ook door Stichting Tekenbeetziekten. Het spreekt voor zich dat we - in elk geval mentaal - àlle

acties steunen!

Hierna een overzichtje van wat activiteiten, dat zeker niet volledig is!

Maar eerst: we hebben hulp nodig!

Regelmatige lezers van onze nieuwsbrief weten het inmiddels: we hebben nooit voldoende vrijwilligers en ook nooit genoeg geld! En we weten het: we zijn niet de enige!

Wilt u op de een of andere manier als vrijwilliger aan de slag? [Kijk hier eens](#),
WIE HELPT?

Doneer hier

De Fietsende Vrienden



We starten de Week van de Teek op **zondag 16 april** met de Fietsende Vrienden.

Om 14:00 uur begint de voorstelling "JAAP" in [het Theaterschip](#) te Deventer. Een locatie die een klein beetje doet denken aan het door Jaap zo geliefde Stockholm. Nabij de IJssel in het havengebied van de Sallandse hanzestad. Na afloop van de voorstelling wordt het eindbedrag bekend gemaakt dat Robert, Arjan, Age en Richard bij elkaar hebben gefietst. Vervolgens zal aan Stichting

Tekenbeetzakten een cheque met dit bedrag worden overhandigd. Hiermee luiden we de Week van de Teek officieus in.

Het aantal plaatsen van deze voorstelling is beperkt. [Via het formulier op de website van de Fietsen Vrienden](#) kunt u laten weten met hoeveel personen u aanwezig wilt zijn. Er wordt een kleine bijdrage van € 5,- per persoon gerekend.

TBE/FSME

We willen in deze Week van de Teek extra aandacht besteden aan het tekenencefalitis-virus, ofwel TBE/FSME. In de Zuid-Duitse en Oostenrijkse media wordt hier vrijwel wekelijks voor gewaarschuwd en wordt iedereen die in "het groen" werkt of recreëert dringend geadviseerd zich te laten vaccineren!

TBE/FSME is een door teken overgebracht virus en het is mogelijk u hiertegen te laten vaccineren als u naar een risicogebied op vakantie gaat. Dat moet u echter ruim van tevoren doen: het gaat om 3 injecties, waar de nodige tijd tussen moet zitten. Ga naar de site van het [Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering \(LCR\)](#) voor alle informatie.

In onze webshop kunt u onze [folder over TBE/FSME](#) downloaden of bestellen. En op [onze website](#) leest u er alles over.

De belangrijkste boodschap: bescherm uzelf altijd tegen een mogelijke tekenbeet! Het virus wordt namelijk **direct** bij de beet overgebracht; het heeft er geen uren voor nodig om in uw bloed terecht te komen. Een teek zo snel mogelijk en correct verwijderen te allen tijde te adviseren, maar kan wel eens te laat zijn als de teek besmet is met het tekenencefalitis virus.



Hieronder een infographic met de belangrijkste wetenswaardigheden over dit niet te onderschatten virus! [Op YouTube kunt u de geanimeerde infographic bekijken.](#)

TBE/FSME virus - tekenencefalitis

Wat is dat?
Een door teken overgebracht virus, voornamelijk door de Ixodes Ricinus (schapenteek)




Is al in 32 Europese landen aangetroffen 32

Wereldwijd drie varianten: Europees, Siberisch en Aziatisch




Symptomen

Fase 1

-  hoofdpijn
-  koorts
-  vermoeidheid





Fase 2

-  hersenontsteking (encefalitis)

Bescherm je tegen een tekenbeet

Een teek kan het virus al direct bij de beet overbrengen; bescherm jezelf goed tegen teken en wanneer je gebeten bent, verwijder ze zo snel mogelijk

- Blijf op de paden
- Draag lichte en huidbedekkende kleding
- Gebruik tekenwerende spray
- Verwijder teken direct
- Gebruik een veilige tekenverwijderaar





Ga voor meer informatie naar

www.tekenbeetziekten.nl

www.lcr.nl voor vaccinaties tegen TBE

Meld tekenbeten op tekenradar.nl en ga bij klachten direct naar de huisarts



Stichting Tekenbeetziekten
Van voorkomen tot genezen
www.tekenbeetziekten.nl

Wachtkamerschermen

Stichting Tekenbeetziekten zal vanaf 17 april weer gedurende 2 weken te zien zijn op zo'n 650 digitale schermen in de wachtkamers van huisartsen en gezondheidscentra. De bedoeling is mensen zo indringend mogelijk te informeren over de risico's van een tekenbeet. Deze actie werd mogelijk gemaakt door [De Fietsende Vrienden!](#)

[Via deze link kunt u de animatie die in de wachtkamers getoond wordt bekijken.](#)

Het spreekt voor zich dat er geen geluid zit onder deze animatie.

De animatie werd belangeloos voor ons gemaakt door [FCB Amsterdam](#). Veel dank daarvoor!

Actie in onze webwinkel

[Bestel voor € 20,- of meer in onze webshop](#) en u betaalt géén verzendkosten. Dat is geen tijdelijke actie, maar dat geldt altijd.

Bestelt u in de week van **17 t/m 21 april** echter **voor € 40,-** of meer in de webshop, dan krijgt u onze **sleutelhanger met Tickie eraan cadeau!**



Hondje Tickie is ca. 10 cm groot en kan gebruikt worden als sleutelhanger, maar doordat hij zo zacht en aibaar is, is het ook een heerlijke kleine knuffel. [Hij kost normaal € 7,50 in de webshop.](#)

Wees er snel bij, want de voorraad is beperkt en wie het eerst komt, het eerst maalt!

In de media

Zoals elk jaar, hebben we ook dit jaar een aparte sectie Week van de Teek in onze rubriek "[In de media](#)".

Deze rubriek wordt (vrijwel) dagelijks bijgehouden en laat zien hoeveel aandacht er is in de media voor de week van de teek.

Lyme+ Community Evenement

Om de Week van de Teek af te sluiten vindt op zaterdag 22 april het [Lyme+ Community Evenement](#) plaats. Georganiseerd door de Lymevereniging. Een fijne en (hart)verwarmende dag voor (chronisch) lymepatiënten en hun naasten.

Op het Lyme+ Community Evenement is er speciaal aandacht voor een fijne tijd met gezin, vrienden en lotgenoten. Iedereen is welkom, van jong tot oud. We moedigen iedereen aan om samen met wie u een fijne dag wilt beleven, naar dit evenement te komen. Naast gezelligheid is er ook aandacht voor informatie, voorlichting en activisme, want samen staan we sterk! Dat is de reden waarom u er ook mensen en informatie van Stichting Tekenbeetziekten zult aantreffen. Naast algemene informatie over de stichting en haar werkzaamheden, zullen zij voornamelijk de ins en outs van hun project [De Tekendoos](#) (voor basisscholen) laten zien.



Stigas - Tekenspreekuur



Speciaal voor iedereen die in de agrarische en groene sector werkt organiseert Stigas in deze week het Tekenspreekuur. Mirjam de Groot, deskundige in het voorkomen van tekenbeten, beantwoordt telefonisch vragen over het voorkomen van tekenbeten en de ziekte van Lyme. Het spreekuur is van maandag 17 tot en met vrijdag 21 april van 9:00 uur tot 10:00 uur. Bellen kan zonder afspraak. Het telefoonnummer is: 06 20 09 66 79.

Informatief filmpje voor kinderen (en hun ouders)

Het heeft niet direct met de Week van de Teek te maken, maar toch wilden we u dit filmpje niet onthouden! Op 9 april zond Natuur de Luxe van de NPO de laatste aflevering uit en daarin was ruim aandacht voor de teek. Vanaf 07:48 min. wordt dit onderwerp behandeld en toegelicht door Arnold van Vliet van de WUR.

Een aanrader om even een paar minuutjes voor vrij te maken. [Kijk hier naar Natuur de Luxe - de teek en de otter.](#)



Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris
- Regina Kemper, penningmeester

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie

- Dominic Smith, social media
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

- Bea Werner, eindredactie en vormgeving



Like ons op Facebook



Volg ons op Twitter



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Copyright © 2023 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kun u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief.](#)