

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



Stichting Tekenbeetziekten

Van voorkomen tot genezen

Nieuwsbrief

juni 2023 | Jaargang 11 nr. 3

Inhoudsopgave

- [Verslag Week van de Teek](#)
 - [De Fietsende Vrienden](#)
 - [Voorlichting over/onderzoek naar TBE](#)
 - [Lyme+ Community Event](#)
 - [In de media](#)
- [Word vrijwilliger/doneer](#)
- [Docu's over Lyme](#)
 - [I'm not crazy, I'm sick](#)
 - [Quiet Epidemic](#)
 - [Luider Lyme](#)
- [Tekendoos - infoTeek](#)
- [Overige tekenbeetziekten](#)
- [Sociaal Jaarverslag](#)
- [Een hele fijne en veilige vakantie!](#)
- [Colofon](#)

Verslag Week van de Teek



van 17 t/m 21 april 2023
Week van de Teek
Stichting
Tekenbeetziekten

Wat hebben wij een mooie Week van de Teek achter de rug! We willen iedereen daar graag van laten meegenieten. Dus hieronder een kort verslag.

De Fietsende Vrienden in het theater met "JAAP"

Het was een hele mooie middag op zondag 16 april in het Theaterschip in Deventer. Wat hebben de vier vrienden er een boeiende en ontroerende voorstelling van gemaakt! En de zaal was tot de nok toe gevuld. Voor de stichting was er aan het eind nog een geweldige verrassing: we kregen een cheque ter waarde van € 15.771,43! Joop Klein Haneveld en Bea Werner hebben deze met grote dankbaarheid in ontvangst genomen.



Voorlichting over en onderzoek naar TBE/FSME

Het is de bedoeling dat met het geld van de Fietsende Vrienden zoveel mogelijk informatie/voorlichting wordt gegeven over TBE/FSME (tekenencefalitis) en onderzoek wordt geïnitieerd over dit door teken overgebrachte virus. Voor wat betreft het eerste is al heel veel gedaan.

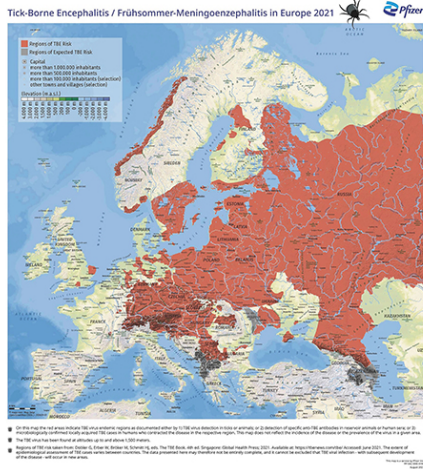
Zo hebben we voor de Vakantiebeurs in januari in de Jaarbeurs roll-up-banners laten maken, waarmee het publiek geïnformeerd is, maar ook zijn er folders gemaakt, die hier en later tijdens alle volgende evenementen, in ruime mate zijn uitgedeeld. (De folder, waar later nog een inlay met de risicogebieden voor is bijgemaakt, is te [downloaden](#) op onze site.)

Ook hebben we een infographic gemaakt die via onze socials verspreid is en op [YouTube nog altijd te bekijken is](#).

Tenslotte waren er de zogenaamde wachtkamerschermen. Hoewel het oorspronkelijk in de bedoeling lag dit medium te gebruiken voor een boodschap over TBE/FSME, bleek dit een te ingewikkelde boodschap voor enerzijds de beperkte tijd en anderzijds de doelgroep: mensen in de wachtkamer staan niet echt open voor een moeilijke boodschap. Waarop besloten is te focussen op de gevaren van de teek. [Het filmpje \(uiteraard zonder geluid\)](#) werd tussen 17/4 en 30/4 op 650 schermen bij huisartsen en gezondheidscentra vertoond en werd in een loop van een aantal andere filmpjes elke 7 minuten vertoond. Hierdoor werd het filmpje zo'n 77 maal per dag per lokatie vertoond. We hebben de volgende bereikcijfers behaald: huisartsen 2.145, patiënten: ca. 800.000.

TBE/FSME

die andere ziekte
die je van een tekenbeet
kunt krijgen



Dus ook hiervoor geldt:

Bescherm jezelf:

- kleding
- tekenspray
- blijf zoveel mogelijk op de paden

Doe regelmatig een tekencheck

- neem altijd een tekenverwijderaar mee

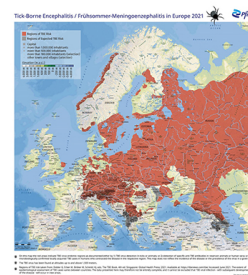
Verwijder een teek zo snel mogelijk op de juiste manier

N.B. TBE/FSME is een virus dat direct bij de beet wordt overgebracht. Veel andere tekenbeetziekten (zoals Lyme) ontstaan door een bacterie - daarvoor moet een teek enige uren hebben vastgezeten.



TBE/FSME risicogebieden in Europa

- Albanië (vermoedelijk)
- Bosnië en Herzegovina
- Bulgarije, bepaalde gebieden
- Duitsland, vooral het zuiden
- Estland
- Finland, bepaalde gebieden
- Frankrijk, enkele kleine gebieden in het noord-oosten
- Hongarije
- Italië, noorden
- Kosovo
- Kroatië
- Litland
- Liechtenstein
- Litouwen
- Montenegro (vermoedelijk)
- Moldavië (vermoedelijk)
- Nederland, bepaalde gebieden
- Noord-Macedonië (vermoedelijk)
- Noorwegen, de kust
- Oekraïne
- Oostenrijk
- Polen
- Roemenië, bepaalde gebieden
- Rusland
- Servië
- Slovenië
- Slowakije
- Tsjechië
- Verenigd Koninkrijk, enkele gebieden
- Wit-Rusland
- Zweden, het zuiden
- Zwitserland



Tegen TBE/FSME kun je je (ruim van tevoren) laten vaccineren. Bekijk op www.ggdreisvaccinatie.nl welke vaccinaties voor jouw bestemming - ook buiten Europa - worden aanbevolen. Het voorkomen van TBE in andere dan genoemde gebieden en landen kan niet worden uitgesloten.

Links boven: TBE-roll-up banner, rechts boven: folder TBE/FSME
Links onder: een wachtkamerscherf "in actie", rechts onder leaflet risicogebieden.

Lyme+ Community Evenement

Op zaterdag zaterdag 22 april vond het [Lyme+ Community Evenement](#) plaats.

Georganiseerd door de Lymevereniging. En wel in de Eemlandhoeve in Bunschoten-Spakenburg. Een dag voor (chronisch) lymepatiënten en hun naasten.

Het werd een memorabele dag: een perfecte lokatie, interessante en leuke activiteiten, veel sociaal contact, kortom het was een geweldig georganiseerde dag. Petje af. Alleen dat weer ... Gelukkig had dit geen enkel effect op de sfeer, maar de wonderschone lokatie kwam hierdoor helaas niet echt tot z'n recht. U leest de terugblik - inclusief veel foto's - [op de site van de Lymevereniging](#).

In de media

De teek heeft zich niet eerder in een zo grote belangstelling mogen verheugen. Het aantal publicaties over teken en tekenbeetziekten (zoals Lyme en TBE) in de Week van de Teek was enorm. Maar ook ervoor en erna! [Kijk hier maar eens](#). En nog steeds doet niet iedereen een tekencheck na een dagje natuur! Dus we gaan door!

En uiteraard deze weer:

De oproep aan potentiële vrijwilligers! Denk er eens over na: u kunt echt het verschil maken in die paar uurtjes per week die u "over" hebt. En we hebben werkzaamheden op vele gebieden, waar we heel goed extra handjes kunnen gebruiken: een voorzitter, een secretaris (en/of iemand die ons "virtuele kantoor" op orde kan brengen en bijhouden), vormgeving (iemand die mooie infographics of leuke filmpjes kan maken), databasebeheer, HR (iemand die ons vrijwilligersbeleid kan vormgeven/onderhouden), nou ja, te veel om op te noemen. [WIE HELPT? Mail me!](#)

En ook dit nog:

Doneer hier

Docu's over Lyme

Er wordt in documentaireland - gelukkig - veel aandacht besteed aan de ziekte van Lyme. Hierna drie recente titels die onze aandacht trokken.



I'm not crazy, I'm sick

Deze documentaire, over de strijd tegen de ziekte van Lyme is op 30 mei jl. uitkomen en is beschikbaar via betaalde video-on-demand kanalen. De film is geregisseerd door Elle Brooks-Tao en gefilmd door Clair Popkin (die ook de Oscarwinnende film "Free Solo" heeft gefilmd). De film wordt uitgebracht in samenwerking met Global Lyme Alliance.

Het project volgt drie gezinnen, evenals WNBA-ster Elena Delle Donne, die strijden tegen de ziekte en de verbazingwekkende kosten die behandeling en diagnose met zich meebrengen voor patiënten. De documentaire is geïnspireerd door uitvoerend producent Kim Cleworth ("Exposure") en de reis van haar familie. "Na zes lange jaren van chronische en verlammende ziekte, werd mijn dochter Atty in 2019 gediagnosticeerd met de ziekte van Lyme. Ik was geschokt om te ontdekken dat er jaarlijks meer gevallen van Lyme zijn dan van HIV/AIDS, het West Nile-virus en malaria samen, maar het krijgt veel minder financiering vanwege ontoereikende tests en zware stigmatisering. Daarbij wordt de behandeling door de meeste verzekeringen niet gedekt. Onze hoop is dat deze film een oproep zal zijn om in actie te komen voor degenen die getroffen zijn door de ziekte van Lyme." Aldus Cleworth.

De documentaire is niet in het Nederlands ondertiteld. Hij is - tegen betaling - te bekijken via [Apple TV](#), [Google Play](#) en [prime video](#).
[De trailer is hier te bekijken](#),



The Quiet Epidemic

Sinds deze documentaire vorige maand beschikbaar is gekomen op de betaalde video-on-demand kanalen is hij al door 15.000 huishoudens bekeken. Het streven is om zo snel mogelijk de 100.000 huishoudens te bereiken.

Na jaren met mysterieuze symptomen gekampt te hebben, worden een jong meisje uit Brooklyn en een wetenschapper van de Duke University gediagnosticeerd met een ziekte, waarvan gezegd wordt dat die niet bestaat: de chronische ziekte van Lyme. De Quiet Epidemic volgt hun zoektocht naar antwoorden, waardoor ze midden in een venijnig medisch debat terecht komen. Wat begint als een verhaal van een patiënt, ontwikkelt zich tot een onderzoek naar de ziekte van Lyme. Een papieren spoor van weggestopt wetenschappelijk onderzoek en verborgen documenten onthult waarom ziektes, die teken bij zich dragen, konden uitgroeien tot een wereldwijde, maar niet erkende, epidemie.

Ook deze documentaire is niet in het Nederlands ondertiteld, maar bij voldoende donaties gaat hieraan gewerkt worden. Bekijk de documentaire op [Apple TV](#), [prime video](#) en [vimeo on demand](#). Er is ook een [DVD te koop via Amazon](#).
[Bekijk hier de trailer](#).



Luiders Lyme

Tirza van der Laan is student International Media & Entertainment Management in Breda. Voor haar afstuderen maakt zij een documentaire. Samen met haar crew vertalen zij de problemen, die Lyme patiënten ervaren naar een visueel concept. Het doel is meer erkenning te creëren voor de ziekte van Lyme en te zorgen voor een vooruitgang binnen de medische wereld.

In de documentaire volgen we de verhalen van Edwin en Jolien. Edwin Donders heeft Lyme opgelopen in 2012, maar kreeg de diagnose pas in 2015. In die tijd heeft Lyme veel schade aan kunnen richten en het leven van Edwin flink omgegooid. Jolien Plantinga leek in 2004 vrij te zijn van de ziekte. Maar in 2019 bloeide deze weer op, met ernstige gevolgen. Naast haar persoonlijke verhaal, kijkt Jolien ook met een medische blik naar Lyme, omdat ze zelf jaren huisarts is geweest.

Tirza heeft inmiddels door een fundraising campagne het benodigde geld opgehaald om de documentaire af te maken en we kijken vol spanning uit naar het resultaat. Wordt vervolgd.

Tekendoos - infoTeek

Uiteraard doen we er heel veel aan om basisscholen te informeren over de mogelijkheid om ons [lespakket over teken \(de Tekendoos\)](#) te lenen. Dat kan gratis en in een uurtje kunnen ze hiermee een groep leerlingen op een leuke en interactieve manier voorlichten over de teek, de risico's van een tekenbeet, hoe die te voorkomen en wat te doen als je 'm eenmaal hebt.

Omdat in de documentatiemap voor juf/meester in de Tekendoos ook uitgebreide informatie wordt gegeven over "Op Kamp" een perfect middel om veel narigheid te voorkomen.

We lezen op de socials nog te vaak berichten van verontruste ouders, die voor hun kinderen op kamp gaan uitsluitend de - tenenkrommende - mededeling krijgen "check je kind op teken na het kamp". Een school zou moeten weten dat dit te laat kan zijn, zeker als een kamp meerdere dagen duurt!

Gelukkig waren er ook verstandige scholen, die hetzij onze Tekendoos leenden en/of onze [brochure Op Kamp downloaden](#).

Ook hebben we een aantal keer een gastles mogen geven, waarbij in twee gevallen de lokale pers aanwezig was en er in het betreffende medium een mooi artikel werd geplaatst.

Dat was het geval bij de gastles bij De Meander in Hendrik-Ido-Ambacht, waar [De Brug een mooi artikel over publiceerde](#) en bij basisschool de Twijn in Terneuzen, waaraan [het Zeeuws Vlaams Advertentieblad aandacht besteedde](#).

Dus bent u leerkracht, werkzaam op een basisschool, overweeg dan eens de inzet van onze Tekendoos. En bent u een ouder van een kind tussen 8 - 12 jaar, dat veel in de natuur speelt en verblijft: maak de school dan eens attent op het bestaan van ons lespakket! Het kan vele nare ziektes voorkomen!

Ook willen we iedereen nog attenderen op de vele teksten, plaatjes en PowerPoint-voorbeelden, die onze infoteek-site biedt om een [mooi werkstuk of indrukwekkende spreekbeurt](#) te maken.



Overige tekenbeetziekten

Op onze site is een hoofdstuk te vinden met de naam "[Andere tekenbeetziekten](#)". Dit was - tot recent - nog niet helemaal compleet. Maar we kunnen nu met enige trots medelen dat met de toevoeging van "[Bartonella](#)" en "[Opportunistische infecties](#)" het hoofdstuk (voor zover mogelijk) afgerond is. We nodigen u graag uit er eens een kijkje te nemen. Mocht u er op- of aanmerkingen of aanvullingen op hebben, dan [houden we ons van harte aanbevolen voor uw suggesties](#).

Sociaal Jaarverslag

Ons Sociaal Jaarverslag 2022 [staat online](#) en kan daar doorgebladerd en gelezen worden. Uiteraard ook [te downloaden](#). Het Financieel Jaarverslag volgt binnen een paar weken!

Een hele fijne en veilige vakantie!

Vanaf deze plaats wenst het bestuur van Stichting Tekenbeetziekten iedereen een hele fijne, maar vooral veilige vakantie! Onnodig te melden dat we hopen dat iedereen een [goede tekenverwijderaar](#) en een fijne tekenafweerspray (eentje die mens-, dier- en milieuvriendelijk is, niet stinkt en geen vlekken maakt, zoals onze [InsectSchild](#)) bij zich heeft en dat iedereen, die een TBE-risicogebied bezoekt gevaccineerd is. Veel plezier!



Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris
- Regina Kemper, penningmeester
- Dominic Smith, social media
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Robert Post - logo Week van de Teek
- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie
- Bea Werner, eindredactie en vormgeving



Like ons op Facebook



Volg ons op Twitter



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Copyright © 2023 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief.](#)