

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in je browser.](#)



Stichting Tekenbeetziekten

Van voorkomen tot genezen

Nieuwsbrief

december 2023 | Jaargang 11 nr. 5

Inhoudsopgave

- [LymeProspect onderzoek](#)
- [ILADS Conferentie](#)
- [Theatervoorstelling JAAP](#)
- [Kerstaanbod](#)
- [Vaccinatie tegen TBE/FSME](#)
- [Waar oh waar ...](#)
- [Goede voornemens](#)
- [Fijne Kerstdagen en een gelukkig 2024](#)
- [Colofon](#)

LymeProspect



In het LymeProspect onderzoek – dat liep vanaf 2015 - werden tweeduizend patiënten met Lymeziekte onderzocht om te kijken wie van hen na behandeling langdurige klachten ontwikkelde zoals vermoeidheid, pijn en concentratiestoornissen.

Het doel van het onderzoek was het opsporen van factoren die van invloed kunnen zijn op het ontstaan van chronische klachten door Lymeziekte - zoals onder andere een voortdurende besmetting met de Lyme bacterie, de aanwezigheid van andere ziekteverwekkers, of een afwijkende afweerreactie.

Er zijn meer dan 1100 mensen met vroege Lymeziekte (EM) een jaar gevolgd om te kijken bij wie er klachten bleven en wat daar de oorzaak van kan zijn. Ook is er een kleinere groep met patiënten meegenomen waarbij Lymeziekte zich al door het lichaam had verspreid. De patiënten zijn vergeleken met mensen zonder Lymeziekte. Er werden een aantal immunologische afwijkingen gevonden, maar er kan nog geen duidelijke oorzaak voor de blijvende klachten worden aangewezen. Er wordt in het artikel veel discussie opgevoerd rondom factoren die kijken naar het gedrag en de ziektebeleving van patiënten (psychologische factoren), maar de onderzoekers kunnen op dat gebied niets 'bewijzen' over wat oorzaak en wat gevolg is.

Hoopgevend is dat de onderzoekers schrijven dat de resultaten richting geven aan toekomstig onderzoek. Daarbij worden in het bijzonder reacties van het immuunsysteem genoemd om verder te onderzoeken. De Lymevereniging en de Stichting Tekenbeetziekten vinden meer biomedisch onderzoek noodzakelijk.

Meer informatie vind je hier:

- [Uitgebreider nieuwsartikel op onze website](#)
- [De originele publicatie in The Lancet](#)
- [Het persbericht hierover van RIVM](#)

ILADS Conferentie



Onze vice-voorziter (tevens verantwoordelijk voor "onderzoek") - Diana Uitdenbogerd - heeft in oktober jl. de jaarlijkse ILADS-conferentie in Boston bijgewoond. Dat was uiterst nuttig en leerzaam. Zij heeft er veel bruikbare contacten opgedaan én heel veel inspiratie voor lopend en nieuw onderzoek.

Voor de mensen die niet bekend zijn met [ILADS](#) het volgende.

De missie van ILADS is het educeren van zorgprofessionals over de juiste diagnose en behandeling van door teken overgedragen ziekten. De jaarlijkse wetenschappelijke conferentie is bedoeld voor medische professionals, waaronder artsen, osteopaten, natuurgeneeskundigen, doktersassistenten, verpleegkundigen, klinisch maatschappelijk werkers, chiropractors, psychologen, onderzoekers en andere professionals die patiënten met de ziekte van Lyme en gerelateerde aandoeningen ondersteunen.

Theatervoorstelling JAAP!



De Fietsende Vrienden - die zich inzetten voor het bekendmaken en voorkomen van TBE/FSME, waaraan hun 5e vriend is overleden - hebben een dynamische en indrukwekkende theatervoorstelling gemaakt, die zijn première beleefde in april in Deventer. (Zie ook [Nieuwsbrief 11-3.](#))

Omdat de reacties hierop zo positief waren, hebben ze besloten om nog een voorstelling te geven en wel in Zierikzee. Dat was op zondag 19 november. Ook weer goed bezocht en gewaardeerd.

Dus de heren hebben nu - terecht - de smaak te pakken en de volgende voorstelling staat alweer gepland.

De eerstvolgende voorstelling van JAAP! wordt op **zaterdag 17 februari 2024** gespeeld in De Hoeksteen in **Swifterbant**.

Bereid je voor op een avond met een traan en een lach. Of je nu alleen komt, met vrienden of met familie, JAAP! belooft een bijzondere ervaring te worden. Zorg ervoor dat je erbij bent en beleef een onvergetelijke avond over een waargebeurd verhaal dat ooit in Swifterbant begon.

[Mis het niet en koop je tickets hier.](#) (Ze kosten slechts € 10,-, dus daarvoor hoef je het niet te laten!)

Kerstaanbod in onze webshop



Het zijn zeker niet de spannendste cadeaus om te geven of te krijgen, maar absoluut de nuttigste kerstcadeaus ooit:

- een TickEase 2-in-1 tekenverwijderaar voor mens en dier - onmisbaar in elk EHBO-tasje (normale prijs € 13,95)
- een tekenkaart met uitgebreide gebruiksaanwijzing en alles over tekenbeetziekten in een plastic zakje - heb je altijd bij je in je portemonnee of telefoonhoesje (normale prijs € 4,-)
- een sleutelhanger/loepje; het loepje is te gebruiken om het teekje goed te bekijken, want het vergroot 10x (normale prijs € 1,35)

Normaal een pakketje van € 19,30, nu (t/m 2 januari 2024) slechts **€ 14,95!**

Met de aanschaf van deze nuttige en noodzakelijke artikelen, ben je niet alleen helemaal voorbereid op de komende lente, maar steun je ook nog eens Stichting Tekenbeetziekten! [Ga hier naar onze webwinkel!](#)

Vaccinatie tegen TBE



Op 24 augustus jl. liet de Gezondheidsraad middels een [persbericht](#) weten dat men de minister van SZW heeft geadviseerd om mensen die tijdens hun werk regelmatig worden gebeten door teken, van hun werkgever een vaccinatie tegen tekenencefalitis (TBE) aangeboden zouden moeten krijgen. Deze werknemers hebben een verhoogd risico op een besmetting met het TBE-virus, waarvan de gevolgen in zeldzame gevallen ernstig zijn.

Tekenencefalitis is een infectieziekte veroorzaakt door het tick-borne encephalitis (TBE)-virus. Mensen kunnen het virus oplopen na een beet van een geïnfecteerde teek. In de meeste gevallen krijgen mensen geen klachten, of alleen milde, griepachtige klachten. In sommige gevallen treedt meningitis (hersenvliesontsteking) op of encefalitis (hersenvliesontsteking), wat kan leiden tot klachten die lang aanhouden. In zeldzame gevallen leidt een infectie met het TBE-virus tot sterfte. Het risico op TBE door een tekenbeet is heel laag in Nederland, omdat slechts een heel klein deel van de teken (0,02%) besmet is met het TBE-virus.

Mensen die voor hun werk vaak in gebieden zijn met veel teken (bosgebieden, duinen, heide, parken en tuinen) lopen een extra risico op een tekenbeet en daarmee ook op een infectie met het TBE-virus. Omdat TBE kan leiden tot ernstige en aanhoudende klachten, en in uitzonderlijke gevallen tot sterfte, is de Gezondheidsraad van oordeel dat maatregelen nodig zijn om werknemers die het risico lopen op regelmatige tekenbeten (5 keer of vaker per jaar) te beschermen tegen een infectie met het TBE-virus. Vaccinatie biedt effectieve bescherming en is veilig.

Overweeg zelf een TBE-vaccinatie

Wij willen hier graag aan toevoegen, dat als je zelf plannen hebt om in voorjaar of zomer in een gebied te gaan kamperen en/of wandelen waar TBE veel voorkomt, je zou moeten overwegen je te laten vaccineren. Bekijk [hier de risicogebieden in Nederland](#), en bekijk hier de [risicogebieden van Europa](#). Bij het vaccin dat in Nederland beschikbaar is (FSME-Immun van Pfizer,

ontwikkeld door Baxter) bestaat het volledige inentingsprogramma uit 3 doses verspreid over minimaal 6 tot maximaal 15 maanden. Een eerste boosterprik na 3 jaar en daarna om de (meestal) 5 jaar, zorgt voor blijvende bescherming. Als reisvaccinatie kunnen vaak de eerste 2 prikken vóór de reis genomen worden en dan na een half jaar de derde. Begin minimaal 5-8 weken vóór je reis! De TBE/FSME-vaccins bieden bescherming tegen alle subtypen van het TBE-virus. Het beschermt **niet** tegen andere tekenbeetziekten, zoals de ziekte van Lyme.

Ga naar [LCR \(Landelijk Centrum Reizigersadviesing\)](#) of www.ggdreisvaccinaties.nl voor alle informatie, kosten en persoonlijk advies.

[Lees meer over TBE op onze website.](#)

Waar oh waar ...

... is die bevlogen social media-kanjer? Iemand die alles weet van Facebook, Instagram, X, LinkedIn en/of YouTube (of andere social media-kanalen, waar we nu door gebrek aan kennis/menskracht, niet te vinden zijn) en die ons wil helpen om onze social media te vullen en mogelijk te verbeteren? Je werkt vanuit huis, op tijden die jou uitkomen en zo kort of lang als je zelf wilt!

Hetzelfde geldt voor een "vrijwilligers-coördinator" (lieft met een HR-achtergrond), een PR-deskundige, een voorlichter en een fondsenwerver.

En niet te vergeten: standbemanning! Dat is uiteraard niet vanuit huis! We hebben heel regelmatig interessante aanbiedingen om ergens - een beurs, een tentoonstelling of braderie - een stand(je) te plaatsen, maar moeten dat te vaak afslaan, omdat we niet voldoende standbemanning kunnen organiseren.

[Laat gewoon eens iets van je horen](#), dan bespreken we wat jouw en onze mogelijkheden zijn en hoe we die aan elkaar kunnen koppelen! Je kunt ook even op [onze website](#) kijken!

Goede voornemens

Van Stichting Tekenbeetziekten

Uiteraard hebben wij als stichting weer heel veel goede voornemens. Eigenlijk teveel om hier uitgebreid te behandelen. Dus volgen hier de belangrijkste:

- Het vrijwilligersbeleid verder vormgeven, vrijwilligersovereenkomsten optimaliseren en formaliseren
- Tenminste 3 nieuwe vrijwilligers erbij krijgen
- De samenwerking met zusterorganisaties versterken

- Samenwerking met gerelateerde organisaties op het gebied van onderzoek versterken en inzetten op het starten van nieuwe onderzoeksprojecten (m.n. voor chronische Lyme)
- Samenwerkingspartners vinden voor het aanvragen van een Europese subsidie om onderzoek naar TBE te doen
- Middels beurzen, evenementen en presentaties zoveel mogelijk mensen voorlichten over de risico's van een tekenbeet, hoe je ertegen te beschermen en wat te doen als je er een hebt opgelopen
- Tijdens de Week van de Teek (**22 t/m 26 april 2024**) via wachtkamerschermen bij huisartsen mensen informeren over de gevaren van de teek
- Vlak vóór de Week van de Teek zullen we de start van een spannend nieuw project aankondigen: houd dus nieuwsbrief 12-1, die begin april 2024, zal verschijnen in de gaten!
- Onze brochures zo breed mogelijk en via diverse kanalen distribueren
- Tenminste 20, maar liever veel meer, Tekendozen uitlenen aan basisscholen
- Een sponsor vinden voor het uitbreiden/verspreiden van de informatiepakketjes (voor thuis), behorend bij de Tekendoos.
Geïnteresseerd? [Mail ons!](#)

En wat zijn jouw goede voornemens voor 2024?

Hier zou je alvast een begin kunnen maken met het realiseren van een van je goede voornemens voor het nieuwe jaar ... Wij (en vele tekenbeet-patiënten) zouden je daar bijzonder dankbaar voor zijn!

Doneer

We wensen je fijne feestdagen en een goed en gezond 2024!



Hiermee willen we je hartelijk bedanken voor je bijdrage aan en betrokkenheid bij [Stichting Tekenbeetziekten](#) (en dus ook aan [infoTeek](#)/de [Tekendoos](#)).



Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris
- Regina Kemper, penningmeester

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie

- Dominic Smith, social media
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

- Bea Werner, eindredactie en vormgeving
- * Robert Post, kerstkaart



Like ons op Facebook



Volg ons op Twitter



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail je suggesties

Copyright © 2023 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.

Hier kun je de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kun je je gegevens wijzigen](#) en [hier kun je je afmelden van toezending van de nieuwsbrief.](#)