

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



Stichting Tekenbeetziekten

Van voorkomen tot genezen

Nieuwsbrief

Maart 2021 | Jaargang 9 nr. 1

In dit nummer:

- [Stichting Tekenbeetziekten op TV](#)
- [Week van de Teek](#)
- [Nieuwe website](#)
- [Stichting Tekenbeetziekten 15 jaar](#)
- [Statiegeldactie](#)
- [Van de bestuurstafel](#)
- [Lyme style - Carina van Welzenis](#)
- [Colofon](#)

Hartelijk welkom in onze nieuwsbrief. Fijn dat u de moeite wilt nemen om kennis te nemen van het wel en wee van Stichting Tekenbeetziekten en de doelstellingen waar we voor staan.

Onderaan deze nieuwsbrief vindt u de mogelijkheid om zich uit te schrijven van verdere toezending.

Stichting Tekenbeetziekten op televisie



Een beeld uit onze commercial.

In april vindt een historische gebeurtenis plaats: er gaat een commercial van de Stichting Tekenbeetziekten uitgezonden worden! Dit gebeurt op zowel NPO (in Socutera-zendtijd) als op TV West.

We willen de "première" van het filmpje bewaren tot 1 april (nee geen grap), daarom hier en nu uitsluitend een beeldje uit de 25-seconde durende commercial. Maar vanaf 1 april is het filmpje ook te bekijken op onze social media en via [YouTube](#). We vinden het geweldig als u zich abonneert op ons kanaal!

Het filmpje is pro Deo voor ons gemaakt door een groot Amsterdams reclamebureau - FCB Amsterdam - en heet "Hondje".

Hoewel de commercial specifiek ten doel heeft mensen te wijzen op de gevaren van een tekenbeet en de naamsbekendheid van de stichting te vergroten, eindigt het met de oproep om via SMS (TEEK naar 4333) € 3,- naar de stichting over te maken. Uiteraard hopen we hiermee veel geld te genereren voor het verwezenlijken van onze doelstellingen.

Het uitzendschema van de vijf Socutera-uitzendingen is als volgt en noteer ze in uw agenda:

Zaterdag 10 april ± 17:52 NPO1

Zaterdag 10 april ± 20:22 NPO3

Zondag 11 april ± 16:51 NPO2

Dinsdag 13 april ± 16:35 NPO1

Donderdag 15 april ± 13:20 NPO2

We zitten in een blokje van drie goede doelen: Stichting Tekenbeetziekten, Artsen zonder Grenzen, Vrienden van het Herseninstituut.

Daarnaast heeft TV West, de tv-zender voor de regio's Westland, Den Haag, Leiden en Alphen aan den Rijn, ons een heel aantrekkelijk "stopperaangebod" gedaan. Een stopper is een advertentie, radio- of tv-commercial, die op een "open plek" wordt geplaatst/uitgezonden. Het aanbod houdt in dat ons filmpje minimaal 100 keer wordt uitgezonden in de maanden april en mei, voor uitsluitend de administratiekosten.

Week van de Teek

De inmiddels bekend veronderstelde Week van de Teek valt dit jaar van **19 t/m 23 april**. Dit jaarlijks terugkerend evenement wordt georganiseerd door [Stigas](#) in samenwerking met verschillende organisaties die allemaal te maken hebben met het voorlichten over en voorkomen van tekenbeten.



Hoewel alle aandacht momenteel uitgaat naar de Corona-pandemie, mag aandacht voor de gevolgen, die 1,5 miljoen tekenbeten in Nederland op jaarbasis voor de volksgezondheid kunnen hebben, niet onbelicht blijven. Gevolgen die vaak desastreus kunnen zijn.

In de Week van de Teek proberen we hiervoor aandacht te krijgen middels onze commercial, onze (nieuwe) website en de nodige persberichten.

Maar ook via onze social media (ze staan allemaal onderaan deze mail) zullen we de nodige aandacht besteden aan de Week van de Teek. Houd ze dus in de gaten! En ga ze volgen.

Nieuwe website

De teek is een heel klein beetje dat in de natuur voorkomt, maar een tekenbeet kan je ziek maken. Dit is de ziekte van Lyme. Het is heel belangrijk om te weten hoe je een teek kan herkennen, wat tekenbeet kan voorkomen en wat te doen als je eromheen bent gebeten bent.

[Meer informatie](#)

Webwinkel

In de wereldwijd verkopen we veilig tekenverwijderaars, maar ook boeken en nieuw tekenbedragsel. Met je aankoop steun je de stichting. Ook bieden we gratis informatie over teken, zoals onze brochure in kleine of grote oplagen, je handboek over teken, en onze website. Onze website wordt, zoals de hele stichting, gesteund door vrijwilligers. Zij zorgen ervoor dat je je bestelling snel in huis hebt.

[Meer informatie](#)

Zowel onze vrijwilligers als de bouwer (Avant) werken dag en nacht om ervoor te zorgen dat onze vernieuwde website per 1 april live te bezoeken is en iedereen van de gewenste en benodigde informatie kan voorzien.

Ben jij bedreven in het schrijven van teksten en weet je een heel klein beetje van tekenbeetziekten (zoals de ziekte van Lyme): meld je alsjeblieft bij [Bea of Janneke](#)! We kunnen je hulp heel goed gebruiken!

Stichting Tekenbeetziekten 15 jaar!



Op 22 juni as. is het precies 15 jaar geleden dat Stichting Tekenbeetziekten werd opgericht door Hanita Beumkes en Henriëtte van de Ven. Deze dames waren toen al 3 jaar bezig met de grote problemen in diagnose en behandeling van de ziekte van Lyme en het gebrek aan kennis bij artsen.

De doelstellingen van destijds gelden nog steeds: (veel) meer aandacht voor en onderzoek naar de ziekte van Lyme en andere tekenbeetziekten realiseren, om zo tot betere diagnostiek en behandeling te komen.

De Stichting heeft zich in de afgelopen 15 jaar ontwikkeld tot een volwaardige en invloedrijke speler op het gebied van tekenbeetziekten. Mede dankzij heel veel onderzoeken, die voortvloeiden uit het Burgerinitiatief in 2010, kunnen we een belangrijke bijdrage leveren aan de verbetering van de huidige belabberde situatie van veel - m.n. chronische - Lyme patiënten. Door integere voorlichting aan het grote publiek en de verkoop van veilige tekenverwijderaars proberen we zoveel mogelijk tekenbeetziekten te voorkomen.

Lees hier alles over in onze brochure, die hier kan worden [gedownload](#) of in de [webshop gratis - in elke gewenste hoeveelheid - kan worden besteld](#) (u betaalt alleen de verzendkosten).

Uiteraard worden er acties aan deze feestelijke gebeurtenis gekoppeld. Hierover leest u in de volgende nieuwsbrief en te zijner tijd op onze social media meer.

U kunt ons nu alvast feliciteren door € 15,- (of elk ander bedrag) over te maken via iDeal of Bancontact, d.m.v. onderstaande knop! (U kunt ook doneren via [onze webshop](#).) Uiteraard wordt uw geld uitsluitend besteed aan het behalen van onze doelstellingen, daar

staat ons CBF-keurmerk garant voor.

Van harte gefeliciteerd!

Statiegeld-actie

Het idee is simpel. De meeste supermarkten hebben bij de statiegeldautomaat een "inzamelpaal" staan, waar een goed doel – meestal gedurende een maand – een flyer of poster mag hangen om mensen te bewegen het statiegeld te doneren aan het betreffende doel.



Het enige wat u dus hoeft te doen is uw supermarkt te vragen of en wanneer Stichting Tekenbeetziekten hiervoor in aanmerking kan komen. We hebben inmiddels een aantal supermarkten bereid gevonden ons te steunen.

Helpt u mee? De A4-poster is te downloaden door op onderstaand voorbeeld te klikken. Wil u 'm liever (ingeseald) opgestuurd krijgen: [mail ons](#) en we regelen het.

Lever hier je statiegeldbonnetje in



Pas op dat jij geen tekenbeet(-ziekte) oploopt!
Na een verblijf in het groen, altijd een tekencheck doen!



www.tekenbeetziekten.nl

Een nieuw bestuurslid

We hebben er een bestuurslid bij: Regina Kemper, zij heeft de functie van tweede penningmeester. Ze was al als vrijwilliger werkzaam voor onze sociale media. Ze heeft met haar vader een

administratiekantoor.
Regina is naast haar normale bezigheden
instructeur EHBO & Reanimatie.
Veel succes Regina!



Wie wil bestuurslid/secretaris worden?



**Stichting
Tekenbeetziekten**
Van voorkomen tot genezen

Wij zijn voor ons bestuur dringend op zoek naar een secretaris (m/v)!

We zoeken iemand met het vermogen zich in te leven in de wereld van tekenbeetziekten (o.a. ziekte van Lyme), denkt en handelt vanuit het perspectief van de patiënt, met een administratieve achtergrond en bij voorkeur HBO- c.q. universitair geschoold.

De werkzaamheden - o.a. het bijhouden van de administratie van de stichting en het voorbereiden van vergaderingen - nemen wisselend circa 1 - 5 uur per week in beslag, waar geen vergoeding (maar wel een onkostenregeling) tegenover staat. Meer informatie over de functie vindt u op [onze website](#).

Interesse of meer weten? Mail met [Diana Uitdenbogerd](#).

We zouden u zeer dankbaar zijn als u dit bericht in uw netwerk zou willen delen!

Interview met Carina van Welzenis - schrijfster van lyme style

Door Diana Uitdenbogerd

Carina van Welzenis schreef het boek lyme style, een boek voor chronische Lyme patiënten en hun mantelzorgers. We vroegen haar waarom ze dit boek geschreven heeft.



Carina van Welzenis



Carina: "Het boek lyme style is ontstaan omdat veel chronisch lymepatiënten mij vroegen mijn tips en praktische handvatten te gaan bundelen in een boek. Op 6 januari 2020 is het boek Lyme Style op de markt gekomen. De informatie van veel patiënten en artsen heb ik gemengd met eigen ervaringen en beschreven in korte overzichtelijke hoofdstukken in gemakkelijke taal."

"Het doel is tweeledig: enerzijds goedkope, direct toepasbare maar werkzame dingen in je Lyme leven te gaan toepassen. Maar het allerbelangrijkste is de persoonlijke zoektocht van de lezer hoe hij de Borrelia bacterie geen kans geeft om actief in het lichaam te gaan worden. Iedere (chronisch) Lymepatiënt heeft hier wat aan, ook als je "alles al geprobeerd hebt"."

Diana: "Je motto is: *Meet jezelf een lyme style aan, zodat de lymeklachten een stuk stabiel worden.* Daarnaast heb je een hoofdstuk speciaal voor de mantelzorgers geschreven. Hoe blijft die zelf op de been?"

Carina: "Wederom met talloze zelfzorg-oefeningen en ideeën om uit te proberen en vele verwijzingen naar websites waar de mantelzorgers

veel informatie kan vinden."

Diana: "Er is ook een Lyme tisane lijn op de markt gebracht door jou. Kan je daar iets over vertellen?" Carina: "In maart 2020 kwam inderdaad ook de hele tisane-lijn op de markt. Medicinale kruidenmixen, die je als "thee" kunt drinken. Daaraan voorafgaand is bijna 3 jaar onderzoek geweest naar de juiste samenstelling. Op 18 hoofdklachten van de ziekte van Lyme is nu een ondersteuning mogelijk o.b.v. kruiden. Deze lijn hoort bij het boek, maar is ook los van elkaar in te zetten. In het boek staan geen dure medicatie suggesties. Het is juist een tegenwicht t.o.v. al die enorme medische uitgaven. Er is zoveel winst te behalen in je directe omgeving en bij jezelf. Een laagdrempelig doe-boek."

Diana: "Heb je ondertussen reacties van lezers mogen ontvangen?"

Carina: "Ja, enkele lezersreacties zijn bijvoorbeeld: "leest makkelijk weg", "overzichtelijke indeling", "eenvoudige bruikbare ideeën", "grappig, nooit aan gedacht", "het heeft me echt geholpen", "de prijs is het waard" etcetera."

Diana: "Wil je nog iets aan de lezers meegeven?"

Carina: "Schroom niet en geef het boek lyme style jezelf of een ander cadeau! Je bent het waard."

Meer informatie of vragen? Kijk op www.lyme-style.com

Het boek bestellen kan [hier](#).

Tisanes bestellen? Via [deze link](#).

Wil je folders toegestuurd krijgen? Klik dan [hier](#).

Carina van Welzenis (1967) is getrouwd en moeder van vier twintigers. Ze weet sinds 2016 dat ze chronisch Lyme heeft en dat het al sinds de kleutertijd aanwezig is. Ze is HBO opgeleid en heeft veel kennis over de medische wereld, voeding en de fytotherapie. Ze heeft altijd een bruisend leven gehad. Door de chronisch Lyme is ze veel kwijt geraakt: vrienden, eigen bedrijf, een leuke baan, haar droomboerderij, inboedel etcetera. Met een strak voedingsschema, een goed gepland weekschema, stressreductie en voldoende balans tussen rust en activiteit redt ze het nu om de dagen weer zinvol te kunnen invullen.

Colofon

Het bestuur van de Stichting
Tekengebziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robert Mast, beheerder en interim secretaris
- Robbert F. de Vries, penningmeester
- Regina Kemper, 2e penningmeester
- Ton Kuik, educatie en beleidsvernieuwing
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a.
mee:

- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Bea Werner, eindredactie en vormgeving



Like ons op Facebook



Volg ons op Twitter



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Copyright © 2021 **Stichting Tekengebziekten**, All rights reserved.

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief.](#)