

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



# Stichting Tekenbeetziekten

## Van voorkomen tot genezen

### Nieuwsbrief

Augustus 2021 | Jaargang 9 nr. 4

---

In dit nummer:

- [Patiëntverhalen](#)
- [Interview met Cockie Vlietman, schrijfster van Vampie & Tick](#)
- [Resultaten petjes- en sokkenacties](#)
- [Aanloop naar wandeling Eddie](#)
- [Statiegeldactie](#)
- [Coördinator Social Media](#)
- [Tekenskaarten](#)
- [Van het bestuur](#)
- [Vrijwilliger zijn is geweldig leuk!](#)
- [Colofon](#)

---

Zo langzamerhand komen de meeste mensen terug van een welverdiende vakantie. Bleef u in Nederland, dan heeft u helaas niet kunnen genieten van uitbundig, warm zomerweer. Maar een andere omgeving en heerlijk niets doen, maakt veel goed.

Helaas is het soort weer dat we achter de rug hebben (niet te warm en lekker vochtig) ideaal voor de teek. We zijn nog nooit zo vaak benaderd door mensen die zich zorgen maakten om een opgelopen tekenbeet. We hopen dat iedereen een vastgebeten teek goed en op tijd heeft kunnen verwijderen!

---

## **Patiëntverhalen**



Op onze site zijn we een rubriek [Patiëntverhalen](#) begonnen.

Op deze pagina gaan we verhalen publiceren van mensen die te maken hebben (gehad) met tekenbeetziekten (waaronder de ziekte van Lyme) en het hele medische en administratieve circus daaromheen. Dit kunnen verhalen zijn over wat het betekent om Lyme-patiënt te zijn en de soms uitzichtloze situatie van Lyme-patiënten, of verhalen van mensen die een - voor hun - effectieve behandeling van de ziekte hebben gevonden en toegepast. Maar ook verhalen van mensen die nog steeds ziek zijn, maar die een manier hebben gevonden om daarmee om te gaan.

Als u uw verhaal daar wilt plaatsen, bent u een inspiratiebron en/of ruggesteuntje voor anderen: je bent niet alleen!

En hoe u het geplaatst wilt hebben is helemaal aan u: anoniem, met uw volledige naam, al dan niet met een fotootje ... Maar altijd met goedkeuring van de webredactie. Wij behouden ons het recht voor om - met opgaaf van redenen - bepaalde verhalen niet te plaatsen of - met uw goedkeuring - aan te passen.

Eventueel door patiënten aangeprezen behandelmethoden zijn voor rekening en verantwoording van de schrijver, de uitwerking ervan kan per patiënt verschillen en Stichting Tekenbeetziekten neemt geen enkele verantwoordelijkheid voor de toepassing ervan.

Dus kom maar op met uw verhaal en laat lotgenoten weten dat ze niet alleen staan in hun strijd tegen een tekenbeetziekte, de medische wetenschap en/of organisaties als ziektekostenverzekeraars, UWV, bedrijfsartsen etc. U kunt uw verhaal opsturen naar [marketing@tekenbeetziekten.nl](mailto:marketing@tekenbeetziekten.nl).

---

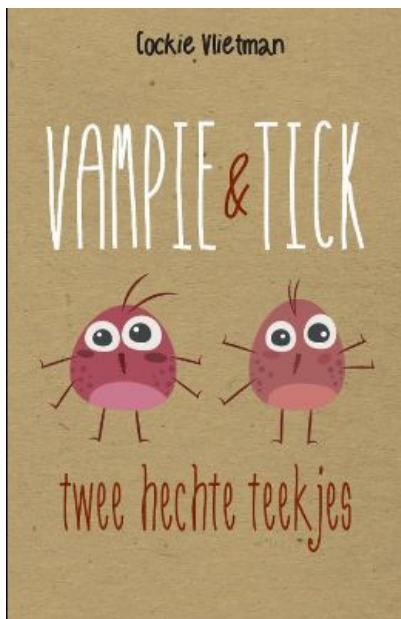
**[Interview met Cockie Vlietman, schrijfster](#)**

## van Vampie & Tick

Wat was je motivatie om een boek te schrijven en wat hoop je ermee te bereiken?

Via mijn werkgever, natuurbeheerder in de duinen van Noord-Holland, wist ik wat een narigheid teken kunnen veroorzaken. Al een poos zat ik na te denken hoe er meer voorlichting over deze beestjes gegeven kon worden aan kinderen. Hoe kon ik zoveel mogelijk kinderen bereiken? Toen een kleinzoon na het paddenstoelen zoeken in de duinen thuis kwam met een teek onder zijn oksel, ging het knopje om en zag ik het voor me. Ik wilde een boek schrijven voor kinderen vanaf acht jaar, zodat zij zelf kunnen lezen wat een teek is. Het was natuurlijk een grote uitdaging, maar gelukkig werd ik ondersteund door een redactrice die meteen enthousiast over het onderwerp was. Daardoor ontstond er een spannend, leuk en vooral leerzaam leesboek voor kinderen vanaf acht jaar.

Wat ik hiermee van harte wens te bereiken, is dat kinderen op een speelse wijze leren wat een teek is en waar ze zelf op kunnen letten als ze buiten zijn. Ook hoop ik dat zij hun kennis doorgeven aan ouders, grootouders en vriendjes en dat zij spreekbeurten op school houden om andere kinderen voor te lichten.



Wat vind je zelf het leukste of belangrijkste stukje uit het boek

Het boek heb ik verdeeld in de drie levensstadia van de teek: van larve naar nimf en van nimf naar volwassen teek. Deze delen heb ik weer onderverdeeld in hoofdstukjes met een onderliggende boodschap. Hoewel elk stuk een uitdaging was, springt er voor mij één uit dat ik met veel plezier geschreven heb. In 'Schoonspringer' wil Rufus de kikker de teekjes leren springen, maar dat lukt natuurlijk niet want teken kunnen niet springen. De kikker met zijn bolle wangen doet het wel even voor en maakt daarbij de raarste capriolen. Met zijn drietjes beleven ze daarna een spannend avontuur.

Het belangrijkste onderdeel daarentegen vind ik 'Presentatie'. Hierin staan de tekenweetjes en de tips van boswachter oom Govert met informatie over onder andere de lichaamscheck.

Je hebt ongetwijfeld reacties op je boek gehad. Kun je wat voorbeelden geven?

Ja, ik heb inderdaad mooie, hartverwarmende recensies en reacties ontvangen:

- Leskistencoördinator Francisca Huisman van de Stichting Tekenbeetziekten: "Hoe langer ik doorlas, des te enthousiaster ik werd.

Op een erg creatieve manier wordt uitgelegd wat teken zijn, welke levenscyclus zij doormaken en wat er gebeurt als zij een gastheer tegenkomen. Dat klinkt nu veel saaier dan het is, want alle nuttige info is verwerkt in een spannend, grappig en fantasierijk verhaal. Belangrijke feiten en fabels zijn op een slimme manier in het verhaal verwerkt, zonder al te feitelijk te worden. De informatie die daarbij wordt gegeven is zeer grondig en actueel. Achterin het boek staan aanvullend een nuttige lijst met tips."

- "Op een heel positieve manier worden de teken beschreven. Je krijgt er bijna zin in om een teek te ontmoeten."
- "Een geweldig boek voor ongeveer 8 tot 14-jarigen over twee jonge teekjes die groeien, de wereld ontdekken en uiteindelijk op zoek gaan naar voedsel. Het verhaal leest als een modern sprookje en is zo ontzettend leuk geschreven, dat je niet eens door hebt dat de onderliggende boodschap – wat is een teek, waar zitten ze, hoe kan het dat ze soms een bacterie bij zich hebben, wat kun je doen om te voorkomen dat je een tekenbeet oploopt en hoe kun je jezelf controleren – de kapstok is waar de schrijfster het spannende verhaal aan op heeft gehangen. Warm aanbevolen voor scholen," kinderboerderijen, kinderopvang, scoutingclubs en zo verder!
- "Wat een leuk boek! Dankzij de spannende avonturen die Vampie & Tick beleven heb je niet eens in de gaten hoeveel je er onbewust van leert en onthoudt. Dat is volgens mij precies hoe een educatief kinderboek hoort te zijn. Ook de lijstjes achterin zijn heel handig, vooral wanneer je een dagje op pad gaat. Zeker een aanrader!"
- En een prachtig compliment van een jonge lezer: "Komt er een vervolg?"

[Uit Vampie & Tick, twee hechte teekjes, deel 2 - De Nimf: Schoonspringer:](#)

'Zeg, vertel eens. Waarom doen jullie zoveel moeite om naar de vogelkiers te kruipen? Zijn takken hangen zowat tegen de stengel aan waar jullie vandaan komen. Je kon dat korte stukje van de rietstengel naar de struik toch makkelijk overspringen?'

'Dat gaat niet,' zegt Vampie bedrukt. 'Wij zijn teken en die kunnen niet springen.'

'Kunnen jullie niet springen? Hoe is het mogelijk!' Rufus kijkt ze vol verbazing aan. 'Let goed op, dan zal ik het even voordoen. Ik kan het goed, want toen ik jong was heb ik de vierde prijs gehaald bij een wedstrijd schoonspringen,' scheidt hij op.

Als een speer schiet hij omhoog ...

---

## **Resultaten petjes- en sokkenactie**

In april en mei hadden we in de webshop een actie in samenwerking met Rovince. Het aanbod was dat men een paar teekwerende sokken kon kopen met 20% korting EN voor elk paar verkochte sokken stortte Rovince € 5,- op de rekening van de stichting.

Door deze actie kon de stichting het prachtige bedrag van € 450,- bijschrijven op de rekening. [Waarvoor hartelijk dank Rovince!](#)

In mei hadden we een poll voor kinderen op de site, waar ze konden kiezen voor hun favoriete kleur petje en het daarop gewenste plaatje. De uitvoering waar het meest op gestemd werd, hebben we laten maken en [is nu te koop in onze webshop](#).

Alle deelnemers aan de poll hebben - wanneer ze ons een adres toestuurden - een tekenkaart gekregen en de winnaars (waaronder 2 uit België) hebben een mooi verrassingspakket gekregen.

[Deze actie werd mogelijk gemaakt door de firma Caswood!](#) Heel erg bedankt!



Op ons Youtube-kanaal een filmpje dat een van onze enthousiaste vrijwilligers maakte van het petje.

---

**Nog maar een maandje!**



En dan start Eddie Wolfswinkel met een 3.000 kilometer lange voetreis van Sicilië naar Nederland. Hij wil daarmee zoveel mogelijk geld ophalen voor Stichting Tekenbeetziekten en met name voor kinderen met de ziekte van Lyme.

Hij vertrekt op 8 oktober met een vriend in de auto, richting Sicilië. En van daar gaat onze held - waarschijnlijk vanaf 11 oktober - gedurende een maand of 6 terug lopen naar Nederland.

Eddie is sinds 2017 Lyme-patiënt, maar dankzij een streng dieet gaat het steeds beter met hem. Voldoende goed in elk geval om vol vertrouwen aan deze wandeling te beginnen. De 1e corona-vaccinatie zorgde in juli wel voor een enorme terugslag, maar daar is hij gelukkig weer helemaal van opgeknapt. En de 2e vaccinatie lijkt vooralsnog geen negatieve effecten te hebben.

Gelukkig steunen heel erg veel mensen Eddie: de teller op zijn Geef-pagina staat inmiddels al op bijna € 2.900,-. Geld dat rechtstreeks gaat naar het voorkomen van, hulp aan en onderzoek naar de ziekte van Lyme bij kinderen!

[Op onze website zullen zijn avonturen helemaal te volgen zijn.](#)



- Zijn Facebook account waar hij zo nu en dan wat trainingen op zet. [Eddie Wolfswinkel](#)
- Op [Polarsteps](#) waar hij ook zijn trainingen op bijhoudt en uiteindelijk ook zijn reis te volgen is.
- Zijn [Geef-pagina](#) waar gedoneerd kan worden.

**We zijn nog op zoek naar een "hoofdsponsor": een bedrijf dat zijn naam graag op Eddie's uitrusting/tent/kleding geplaatst wil hebben. Uiteraard in ruil voor een mooi sponsorbedrag. Iets voor uw bedrijf?**

Met trots gesponsored door:



---

**In september weer een Statiegeldactie**

Lever hier je statiegeldbonnetje in



Pas op dat jij geen tekenbeet(-ziekte) oploopt!  
Na een verblijf in het groen, altijd een tekencheck doen!



[www.tekenbeetziekten.nl](http://www.tekenbeetziekten.nl)

In de maand september zal de emballagezuil van de **Albert Heijn op de Voorstraat in Utrecht** in het teken staan van Stichting Tekenbeetziekten. Iedereen die daar z'n statiegeldflessen komt inleveren kan het retourbonnetje in de bak aldaar doen, zodat de opbrengst ten goede komt aan Stichting Tekenbeetziekten. DOEN!

En weet u ook nog een supermarkt die de zuil een maandje ter beschikking zou willen stellen aan Stichting Tekenbeetziekten (en er dus bovenstaande poster wil ophangen)? Meld het ons! [marketing@tekenbeetziekten.nl](mailto:marketing@tekenbeetziekten.nl)



---

## Coördinator Social Media



Marja Visser - vrijwilliger van het eerste uur - heeft jaren de functie van Coördinator Social Media vervuld. Dat naar ieders tevredenheid. Door haar niet-aflatende inzet - en uiteraard met de ondersteuning van haar team - hebben we nu op [Facebook](#) ruim 9.700 volgers en op [Twitter](#) 2.900. Maar Marja heeft een full-time job als onderwijzeres op een basisschool en die taak gaat steeds meer tijd vergen. Reden waarom ze per **15 september as.** stopt als coördinator social media. Dat wordt uiteraard door iedereen enorm betreurd. Maar we willen hierbij Marja alvast zeer hartelijk bedanken voor haar inzet op het gebied van social media!

Er zijn al vele oproepen geplaatst voor iemand die haar kan vervangen, zowel op onze eigen site, in onze nieuwsbrieven, op social media als op diverse vrijwilligersfora, maar tot heden heeft dat nog geen resultaat opgeleverd.

**Dus bent u iemand of kent u iemand (deel dit bericht!) die de taken van Marja kan overnemen: laat alsjeblieft van u horen!**

[marketing@tekenbeetziekten.nl](mailto:marketing@tekenbeetziekten.nl)

Meer weten over de functie Coördinator Social Media

 Deel de informatie over deze vacature met een vriend

---

## Tekenkaarten

Het gaat geweldig met de verkoop van onze tekenkaarten! Via de webshop zijn er dit jaar al honderden verkocht. Daarnaast heeft [vouwwagenspecialist Aart Kok](#) er 500 afgenomen om cadeau te doen aan zijn klanten en hebben we onlangs 90 kaarten mogen afleveren aan de Vereniging voor EHBO Oosterwolde. Dat is uiteraard mooi voor de omzet van de webwinkel, maar veel belangrijker is dat we hierdoor vele duizenden besmettingen door teken hebben kunnen voorkomen!



Over tekenverwijderaars gesproken: we willen hier nog een hardnekkige fabel m.b.t. het verwijderen van een teek (hoe groot of klein ook) de wereld uit helpen. Een teek wordt het veiligst verwijderd door hem recht (verticaal) omhoog uit de huid te trekken. **DUS NIET DRAAIEN** of met een draaiende beweging! Daardoor wordt de kans op besmetting met de Borrelia bacterie alleen maar groter!

En hoewel de zomer bijna voorbij is: de teek is nog lang niet verdwenen! Blijf alert op deze kleine engers en zorg dat u - als u de natuur ingaat - beschermd bent met een goede tekenspray en een tekenverwijderaard bij u heeft!

Koop hier uw tekenverwijderaard of tekenspray

---

## Van het bestuur

We willen de lezers van deze nieuwsbrief niet te zeer vermoeien met allerlei bestuurlijke zaken. Toch willen we u niet onthouden waar we in grote lijnen mee bezig zijn. (Naast alle zaken die hiervoor al uitgebreid belicht zijn.)

- Financieel Jaarverslag 2020 - [staat inmiddels op de website](#). Een noodzakelijke voorwaarde om onze [ANBI-status en CBF-erkenning](#) te behouden.
- Beleidsplan 2022 - 2024 - hier wordt door het hele bestuur hard aan gewerkt, zodat dat eind van dit jaar voor iedereen beschikbaar komt.
- Statuten en WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen) - een voornamelijk juridische aangelegenheid, waar onze penningmeester de meeste hoofdbreken van heeft.
- Leskistenplan. De bestaande leskisten worden geupgrade en gerestyled, waarna ze structureel te leen worden aangeboden aan de ruim 6.000 basisscholen in Nederland. Het belangrijkste doel is kinderen (en hun leerkrachten en ouders) op een aardige en vriendelijke manier te informeren over de gevaren van teken en tekenbeten en ze te leren zich hiertegen te beschermen. Dit is een omvangrijk project, waar veel geld en menskracht in wordt geïnvesteerd. Binnenkort meer hierover.
- Vrijwilligers. Het is bijna een dagtaak om nieuwe vrijwilligers te vinden: mensen die zich belangeloos voor de stichting willen inzetten. Er is zo verschrikkelijk veel te doen! [Op onze site staat een aantal vacatures](#). Als hier iets bij staat waar u ons mee zou kunnen helpen: dolgraag. Maar als u graag wilt helpen en dat wat u zou willen/kunnen doen hier niet bijstaat: óók reageren! We hebben vast wel iets dat bij uw capaciteiten/mogelijkheden past!

---

**Vrijwilliger zijn is geweldig leuk!**

Als u minimaal een uurtje of twee per week over hebt kunt u bij ons al vrijwilliger worden. U werkt vanuit huis en contact met bestuur/collega's gaat via Teams, e-mail en WhatsApp. En of u nu goed bent in schrijven, alles weet van social media, als de beste kunt archiveren, een prima secretaris bent, een kei van een verkoper, heel creatief bent, geweldig kunt organiseren of ons op medisch gebied van advies over Lyme en andere tekenbeetziekten kunt voorzien: waag er gewoon eens een gesprekje met Diana aan.

Op onze site staat een aantal [concrete vacatures](#), maar als uw specialisme daar niet bij staat: gewoon even mailen en wie weet hoort u binnenkort bij ons team.

Een aantal vrijwilligers heeft een verhaaltje geschreven over waarom ze ooit vrijwilliger zijn geworden en wat ze zoals doen. [Je leest het hier](#).

Interesse of meer weten? Mail met [Diana Uitdenbogerd](#).



---

## **Colofon**

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robert Mast, beheerder en interim secretaris
- Robbert F. de Vries, penningmeester
- Regina Kemper, 2e penningmeester
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie
- Bea Werner, eindredactie en vormgeving





Volg ons op LinkedIn Ga naar onze website Mail uw suggesties

---

Copyright © 2021 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief](#).