

Tekenwerende tuintips

DOOR DOMINIC D. SMITH (tuin- & landschapsontwerper en hovenier)

Hoe kun je veilig tuinieren en teken en daarmee ook de ziekte van Lyme en andere tekenbeetziekten vermijden?

1. Verwijder schuilplaatsen voor teken

Hark de bladeren en ander afval dat zich in de winter heeft opgehoopt, weg. Snoei hoge struiken terug. Verwijder dood gras langs hekken, onder struiken en heggen. Wied de tuin. Maai het gazon regelmatig kort, want teken gedijen goed in lang gras en schaduwrijke plekken. Stapel hout netjes op en uit de buurt van de tuin. Verwijder oude meubels of rommel, zodat teken minder schuilplaatsen hebben.

2. Omhein je tuin

Als jouw tuin of erf uitnodigend is voor muizen, egels, konijnen, vossen en loslopende honden, zet er dan een hek met fijnmazig gaas omheen. Al deze dieren zijn dragers van teken, dus een omheining helpt ook om dit ongedierte uit je tuin te houden.

3. Bouw barrières voor tuinen en patio's

Plaats een barrière van grind of houtsnippers tussen jouw tuin en een aangrenzend grasland, park of bosgebied om te voorkomen dat teken op je terrein kruipen. Het is ook een goed idee om een barrière aan te brengen tussen je terras, patio en rond de speelplaats/-tuin van je kinderen.

4. Afweermiddelen (chemische en natuurlijke) voor de tuin

Je kunt pesticiden gebruiken om teken te voorkomen of te verjagen, maar deze middelen werken op het centrale zenuwstelsel van (ook nuttige!) insecten én die van andere dieren en mensen. Gebruik liever alternatieven.

5. Als alternatief voor chemische afweermiddelen kan je denken aan natuurlijke tekenwerende planten zoals munt, knoflook, lavendel, rozemarijn, kattenkruid, wormkruid (chrysanthe), dalmatische pyrethrum (chrysanthe). Deze planten helpen ook de muggen- en vlooipopulatie in je tuin in toom te houden. Plant ze rond je terras en wandelpaden om teken te ontmoedigen.



Om onze eigen lichaamsgeur te maskeren en teken af te schrikken, kun je een geurende olie op de huid aanbrengen waar de beestjes een hekel aan hebben, uiteraard verdund. Die geuren zijn: citroen, kokos, jeneverbes, basilicum, oregano, mirre of marjolein.

Interessant is dat teken kunnen ruiken, ook al hebben ze geen neus. In plaats daarvan ruiken ze met hun twee voorste poten. Daar bevindt zich het zogenaamde 'Hallers orgaan', waarmee de beestjes geuren kunnen waarnemen.

Sommige teken laten zich hierdoor echter niet afschrikken. Doe daarom **ALTIJD** na een verblijf in de natuur - ook bij huisdieren - een **tekencheck!**



Zie ook de website van de Stichting Tekenbeetziekten voor meer informatie over het in toom houden van teken in tuinen: <https://www.tekenbeetziekten.nl/de-teeken-tekenbeetziekten/hoe-voorkom-je-een-tekenbeet/#>