

ZIEKTE VAN LYME FABELS ONTKRACHT

✘ **Fabel:** *Teken komen alleen in bossen voor.*

✔ **Feit:** Teken kunnen in al het groen voorkomen, dus niet alleen in bossen, maar ook in o.a. duingebieden, stadsparken, privétuinen, gemeentegroen en grasbermen.

✘ **Fabel:** *Teken vallen uit bomen.*

✔ **Feit:** Schapenteken kruipen of haken aan vanuit de begroeiing waarmee een passerend mens of dier in aanraking komt. Schapenteken leven voornamelijk in de bodemlaag; ze hebben een vochtige omgeving nodig om te overleven. Boven de 150 cm zal je de schapenteek zelden aantreffen.

✘ **Fabel:** *Alleen als de teek 24 uur of langer heeft vast gezeten, kun je de ziekte van Lyme oplopen.*

✔ **Feit:** De ziekte van Lyme kan binnen 24 uur na de beet worden overgedragen. De teek zo snel mogelijk verwijderen is van belang. Wacht niet tot dat je bij de huisarts terecht kunt.

✘ **Fabel:** *Als je de ziekte van Lyme oploopt, krijg je altijd een rode vlek/kring.*

✔ **Feit:** Slechts 30% tot 70% van de mensen die de ziekte van Lyme oploopt, krijgt een rode vlek/kring. Zonder rode vlek/kring kun je dus ook de ziekte van Lyme hebben opgelopen.

✘ **Fabel:** *Als de rode vlek/kring verdwijnt, kun je niet de ziekte van Lyme hebben.*

✔ **Feit:** Bij het verschijnen van een rode vlek/kring dient de behandelend arts direct antibiotica voor te schrijven. Een rode vlek/kring na een tekenbeet is het definitieve bewijs van de ziekte van Lyme, er hoeft niet getest te worden. De rode vlek/kring kan gedurende enkele weken tot maanden zichtbaar blijven en verdwijnt vanzelf, ook zonder behandeling. Dat de rode vlek/kring verdwijnt, is géén teken dat de besmetting/ziekte over is!

✘ **Fabel:** *Als je een rode vlek/kring hebt, moet eerst getest worden op de ziekte van Lyme.*

✔ **Feit:** Testen is bij het verschijnen van een rode vlek/kring niet nodig, direct behandelen wel.

✘ **Fabel:** *Na een tekenbeet kun je meteen laten testen of je de ziekte van Lyme hebt opgelopen.*

✔ **Feit:** Serologisch testen reageren op antistoffen. Het lichaam heeft enige tijd nodig om antistoffen aan te maken, dus de serologisch testen zijn de eerst 6-8 weken zeer onbetrouwbaar.

✘ **Fabel:** *Als de test voor de ziekte van Lyme negatief is, kun je niet de ziekte van Lyme hebben.*

✔ **Feit:** Een negatieve testuitslag kan de ziekte van Lyme nooit uitsluiten.

✘ **Fabel:** *Met een antibioticakuur van 10-14 dagen genees je altijd.*

✔ **Feit:** Een antibioticakuur van 10-14 dagen blijkt lang niet altijd voldoende om de ziekte van Lyme te genezen.

✘ **Fabel:** *Als je een rode vlek/kring krijgt binnen 72 uur na een tekenbeet, is een profylactische behandeling met 2 tabletten Doxycycline voldoende.*

✔ **Feit:** Profylactische behandeling met 2 tabletten Doxycycline is niet van toepassing indien je reeds een rode vlek/kring hebt. Je hebt dan al de ziekte van Lyme en dient daarvoor behandeld te worden.

✘ **Fabel:** *Teek verwijderen met groene zeep, alcohol of vuur e.d.*

✔ **Feit:** Irriteer de teek niet met zeep, alcohol of vuur e.d., dit verhoogt de kans op besmetting! Voordat de teek loslaat, zal hij zijn maaginhoud uitspugen met daarin mogelijke ziekteverwekkers van allerlei akelige ziekten!



**Stichting
Tekenbeetziekten**

Van voorkomen tot genezen

www.tekenbeetziekten.nl