

Home Adverteren Familieberichten Redactie ▼ Service en bezorging Contact

E-paper

Sms-toegang tot: 11-04-2017 19:02 uur ▼

OPREGTE
STEENWIJKER COURANT



Nieuws **Sport** Uit Blogs Ondernemen Auto E-paper

Steenwijk Steenwijkerland Regio Human Interest Dossiers

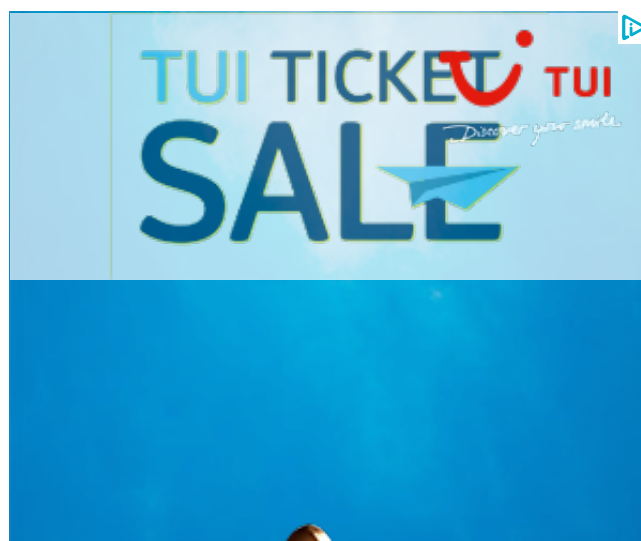
Regio

Klaartje de Vletter: Ode aan het leven met Lyme

Geplaatst op maandag 10 april 2017 19:02 uur
aanraderen 0 ★ 0 reacties



© Sieb van der Laan



DE STELLING



Nijensleek - 'Tijdens een zomerkamp ontdekte ik een klein zwart beestje op mijn arm dat er niet af wilde. Het probeerde zich in te graven in mijn lijf. De

kampleiding schrok en haalde hem eruit: 'Het is een teek, die kunnen gevaarlijk zijn'"

Klaartje de Vletter (34) en haar vriend besloten anderhalf jaar geleden vanuit hun woonplaats Soesterberg terug te gaan naar haar geboortestreek - geboren aan de Veendijk - en kochten een knusse alleenstaande woning in Nijensleek. Daar rondde zij met grote inspanning een project af waaraan Klaartje vijf jaar daarvoor was begonnen. Ze is afgestudeerd kunstzinnig therapeut, maar door de dagelijkse gevolgen van de Ziekte van Lyme moest ze in 2014 met haar praktijk stoppen. Nu zit ze stralend aan tafel.

Een kloek en prachtig uitgevoerd oefeningenboek waaraan honderd collega-kunstzinnig therapeuten (ook twee uit Meppel) hun medewerking hebben verleend, ligt voor haar. Stap voor stap is het standaardwerk met ruim 250 oefeningen in samenwerking met Marjolein Dorresteyn tot stand gekomen. Ze kon er niet iedere dag aan werken en zeker niet ieder uur. Fysieke beperkingen dwingen haar voorzichtig en gedoseerd met haar energie om te gaan. Het lukte haar uiteindelijk het boek te voltooien dankzij een gouden tip van een natuurgeneeskundig arts die haar in contact bracht met een Rotterdamse internist. Hij stelde de juiste diagnose waar vóór hem talloze andere artsen geen definitief uitsluitel wilden of konden geven. Hij schreef een permanente dagelijkse kuur van antibiotica voor, waardoor Klaartje de Vletter niet langer de hele dag met helse pijnen in bed moest doorbrengen.

MEER OVER DIT ONDERWERP

'Wees alert op tekenbeten na bezoek aan bos of hei'

en Boekhandel Groenendijk. De lancering van het boek heeft nog een bijzonderheid teweeg gebracht. Klaartje de Vletter komt nu krachtig en in alle openheid voor haar ziekte uit.

Ze was daarin tot voor kort terughoudend, omdat zij niet het risico wilde lopen dat haar naam en haar werk

Aanvliegroute

Vanaf 2019 zal de luchthaven in Flevoland een deel van het vliegverkeer van Schiphol voor zijn rekening nemen. Onze stelling: Ik accepteer de eventuele overlast van de geplande aanvliegroute van Lelystad Airport.

- Ja
- Nee
- Geen mening

STEM

DOSSIERS



Komt er een hypermarkt in Steenwijk?

In 2005 is het bestemmingsplan Eeserwold, het bedrijventerrein langs de ...



Ondernemend

RTV Meppel, RTV Drenthe en de Meppeler/ Steenwijker Courant van Boom reg...



Fraude bij Rendo

Drie voormalige directeurs van de regionale netbeheerder Rendo in Meppe...



Werelderfgoedstatus

De Koloniën van Weldadigheid krijgen mogelijk de werelderfgoedstatus va...

MEER DOSSIERS »

als kunstzinnig therapeut op internet voortaan direct in verband worden gebracht met de Ziekte van Lyme. Ze heeft zich voorgenomen een soort missie uit te voeren. Er zijn, weet ze, zoveel mensen die aan de Ziekte van Lyme lijden en voor wie nog geen verlichting brengende kuur in zicht is. Zij worstelen dagelijks met een gebrek aan erkenning van hun ziekte. Zonder de definitieve diagnose wordt gemakshalve verklaard dat de dagelijkse dodelijke vermoeidheid tussen de oren zit. Ook andere diagnoses worden gesteld, variërend van MS tot en met ALS. Klaartje doet een oproep aan haar Lyme-genoten niet bij de pakken neer te zitten. Vind de weg naar juiste informatie en via officiële patiëntenorganisaties naar goede internisten.

Column

Klaartje de Vletter heeft er wel eens van gedroomd schrijver te worden. Ze heeft een vaardige pen. Dat blijkt uit een bijdrage over haar ziekte in Reliëf, het tijdschrift van de Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën. In een zes pagina's lang en indrukwekkend artikel (zie de korte samenvatting) over haar ziektebeeld en hoe zij er dagelijks mee omgaat, brengt zij een Ode aan het leven en hoe en waar zij inspiratie vindt om 'het leven voluit te leven'. Ondanks haar beperkingen. Ze staat niet stil bij wat ze niet kan, maar waar ze dagelijks wel de kracht voor heeft.

Een ander voorbeeld. Zelf kinderen krijgen sluiten zij en haar vriend uit, omdat de Ziekte van Lyme overdraagbaar kan zijn. Ze prijst zich nu gelukkig met de zorg voor drie kinderen van een vriendin die om het weekend komen. Onbepert ravotten en spelen is er voor Klaartje niet bij, maar ook als zij op de bank in de huiskamer uitrust, is ze dolgelukkig met de aanwezigheid van deze drie kinderen van 9, 7 en 5 jaar.

Ze vindt in de omgang met haar ziekte zoveel inspiratie, dat ze het aanbod om maandelijks in de kranten van Boom uitgevers Nieuwsmedia een column te schrijven met een stralende glimlach in dank aanvaardt.

Het levensverhaal



vistaprint®

Tot wel **50%** korting

WINKEL NU!

WEBLOGS



Verrassing!

Columnisten Kerk & Samenleving »



Slechte verpleeghuizen onder vergrootglas

Ton Henzen »



Mindful Afrika

Marianne Weegenaar »



3 - Schrikdraadmuziek

Bert Heerink »

[MEER WEBLOGS »](#)

‘Tijdens een zomerkamp ontdekte ik een klein zwart beestje op mijn arm dat er niet af wilde. Het probeerde zich in te graven in mijn lijf. Ik was dertien jaar en dacht dat het een gek spinnetje was. De kampleiding schrok ervan en haalde hem eruit met de woorden: ‘Het is een teek en die kunnen gevaarlijk zijn.’

‘Omdat ze de teek uit mijn arm kregen, maakte ik me geen enkele zorgen en vergat het onbenullig kleine beestje. Een paar jaar later kon ik ineens niet meer fietsen. Die middag moest mijn broek opengeknipt worden, want mijn knie was inmiddels twee keer zo dik geworden. In het ziekenhuis werd het vocht eruit getapt en opgestuurd voor onderzoek. Wij gingen op vakantie en namen krukken en een hele rits antroposofische medicatie met ons mee. In deze vakantie herstelde ik een heel stuk. Toen we drie weken later thuiskwamen, was er een brief met de uitslag: Lyme. Het advies was antibiotica. Maar mijn ouders waren daar niet zo weg van en vroegen de orthopeed contact te leggen met de antroposofisch arts. Het plan werd door te gaan met de antroposofische medicatie. In die dagen was de ziekte nog veel minder bekend dan tegenwoordig. Mijn ouders hadden gehoord dat de bacterie zich weliswaar even kon terugtrekken door de antibiotica, maar later juist des te harder toe zou kunnen slaan.

Gewrichtsklachten

Het ging stukken beter. Ik kon weer gewoon lopen en fietsen, maar ik hield gewrichtsklachten: ze kwamen en gingen. Daarnaast voelde ik me vaak ontzettend moe. Maar ja, ik zat ook in de pubertijd en pubers zijn wel vaker moe. Bovendien liep mijn oma al rond haar 40ste jaar met een stok, dus ik zou die klachten misschien van haar geërfd hebben. Ik wist niet beter dan dat ik het met dit lijf moest doen. Aan zeuren deed ik niet, dus vielen mijn klachten ook niet zo op. Na de havo ging ik Kunstzinnige Therapie studeren. Als een vis in het water zwom ik blij het eerste jaar door. De moeheid was ik inmiddels gewend en nam ik voor lief. In de lente van het tweede studiejaar kon ik ineens mijn bed niet meer uitkomen. De huisarts heeft me veel gezien in die periode: mijn fysieke klachten namen extreme vormen aan. Hij stuurde me stevast naar huis met de mededeling dat het stress zou zijn. Ik begreep het niet, maar begon het na de vele bezoeken te geloven. ‘Durf ik het niet toe te geven?’, vroeg ik

Eiwitdieet - Whey Protein - Banana...



€ 49,99

Wat is Impact Whey Isolaat? Impact Whey Isolaat is de ultieme vorm van whey...

MYPROTEIN

mezelf af.

Ik wilde geen therapeut worden die niet naar zichzelf durft te kijken en, ook om fysiek tot rust te komen, besloot ik een tussenjaar te nemen en in therapie te gaan. Een heel pijnlijke keuze. Al met al deed deze periode me goed. De fysieke klachten namen af en ik zag het als een mooie gelegenheid om te kijken hoe ik mijn leven wilde leven.

Overleven

Het was meer overleven dan genieten, maar gedreven door wilskracht en enthousiasme is het me gelukt om af te studeren. Ik ben een eigen praktijk gestart en die liep als een trein. Ik besloot naast mijn 'slome-oma-yoga' mee te doen met een yoga voor gevorderden, omdat de gedachte er weer in sloop dat het stressgerelateerde klachten zouden kunnen zijn. Ondanks mijn zeer beperkte ervaring kon ik tot mijn grote verbazing alles perfect meedoen. Dit heb ik een les of drie volgehouden en daarna crashte mijn lijf volledig. Ik kreeg mijn badjas bijna niet meer opgetild en door mijn knieën schoten de meest gruwelijke pijnen. Ik zakte letterlijk door mijn benen. Lyme slaat vaak toe op een zwak moment en ik denk zelf dat de intensieve yoga de druppel is geweest.

Er volgde een helse periode. Ik dacht werkelijk dat ik dood ging. Zo afschuwelijk veel pijn kon een mens toch niet verdragen? Iedere minuut was het overleven. Dag in, dag uit, maand in, maand uit. Werkelijk alle fysieke handelingen werden afgestraft met nog veel meer pijn. Je kan het zo gek niet bedenken of ik had er last van: stroomstoten, het gevoel alsof mijn gewrichten met een brandende tang werden samengeknepen, een dikke pin die mijn heupen doorboorde bij de minste beweging, hartkloppingen, nekpijn, opgezwollen vingers, hersenmist, vergeetachtigheid, venijnige steken door mijn hele lichaam, verkleuringen van mijn huid, geen normaal licht of geluid kunnen verdragen en verlamingsverschijnselen.

Zoektocht

Na maanden van vooral roerloos liggen, kwam mijn lijf héél langzaam weer een klein beetje tot rust (in combinatie met bergen pijnstillers en ontstekingsremmers). Er begon een lange, slopende

zoektocht naar waar dit alles vandaan kwam. Ik ben niet op mijn mond gevallen en assertief genoeg om voor mezelf op te komen, maar het was onmogelijk om door de muur van onbegrip heen te breken.

Ik kon mijn fantastische werk niet meer uitvoeren, mijn kinderen wens begon te wankelen en de depressieve gevoelens staken weer de kop op. Dit was toch geen leven voor een 32-jarige vrouw? Ik schreef een mailtje van vijf regels naar een arts die ik kende vanuit de studieboeken. Ze mailde direct terug: 'Jij hebt volgens mij last van chronische Lyme, dat moet je eerst aanpakken'. En met een naam van een goede arts had ik heel onverwacht ineens toch hoop.

Nachtmerrie

De nacht voordat ik de uitslag zou krijgen, had ik een nachtmerrie. De bliksem was in ons huis geslagen. Zwetend schoot ik overeind en wist toen heel zeker dat ik de meest gevreesde uitslag zou krijgen. En dat bleek: torenhoge scores op een reguliere (Duitse) laboratoriumtest. Ondanks dat ik het al wist, was het toch een nachtmerrie die uitkwam. Ik had me de afgelopen twee jaar in chronische Lyme verdiept en wenste vurig dat dat niet aan de orde was. Tegelijkertijd viel alles op z'n plek. De zoektocht was ten einde: hier moest ik het mee doen.

De arts schrok ook van de uitslag en wist me door te sturen naar een reguliere internist die eigenlijk een lange patiëntenstop had. Sindsdien is mijn leven alleen maar beter geworden. Ik kreeg een zware antibiotica kuur (nu al 1,5 jaar) en ben daar enorm van opgeknapt. Ik vind het leven inmiddels weer even waardevol als voor de crash. Ik voel me een geluksvogel met wat ik allemaal wél heb. 'Had ik maar...', denk ik vrijwel nooit, omdat het geen enkele zin heeft. Ik leef vandaag en doe het dus met deze dag.'



Tip de redactie via WhatsApp! Voeg 'Steenwijker Courant' toe als contact in uw telefoon, 06-5751 5176, en stuur ons uw tips, foto's en video's.

« Terug

MEEST GELEZEN



Automobilist raakt gewond bij eenzijdig ongeval A32

10-04-2017 👁 870



Echtpaar Klumper viert 70-jarig huwelijk

09-04-2017 👁 586



Steenwijker hardlopers komen in actie in Rotterdam

10-04-2017 👁 540



Wethouder

Dedden verrast diamanten Zwemschool Nemo opent derde bruidspaar met bloemen

09-04-2017 👁 471



locatie in Wanneperveen

09-04-2017 👁 341

LAAT EEN BERICHT ACHTER

U moet zijn ingelogd om een bericht te kunnen plaatsen. [Log in](#) of [registreer je](#) om een reactie te kunnen plaatsen.

MEER NIEUWS



Palmpasenoftocht trekt door Nijeveen

08-04-2017



Vrijwilligers zijn druk bezig voor derde editie Eventing Emmeloord

08-04-2017 **Westerveld**
opent zomerseizoen



07-04-2017



Inwoners mogen meepraten over de inrichting van de omgeving

07-04-2017 **Zwembad De Dobbe**
opent op 29 april



07-04-2017



Brandweer blust brandje in bos bij Blesdijke

07-04-2017

MTH is het slimste bedrijf



rondom de Reest

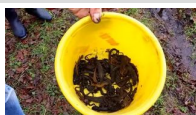
07-04-2017



Corsogroepen in Frederiksoord presenteren maquettes (+ video)



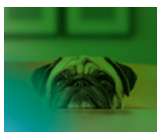
06-04-2017 **Camperplaats Stoutenburght in Blesdijke ontvangt award**



06-04-2017 **Populatie van de kamsalamander in Noordwolde is stabiel**

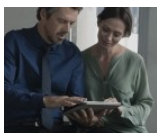
06-04-2017

Advertentie



Office 365 Premium

Voor slechts €10,50 per maand werken met al uw vertrouwde Office programma's? Bestel direct >



Ik bouw zelf vermogen...

met de fondsvergelijker van Binck Fundcoach. Nu de eerste 3 maanden geen service fee.



Nieuwe pensioen adviseur?

Beleg voor uw pensioen. Als u een vermogen heeft van € 350.000 dan moet u dit echt lezen.

Nieuws

Echtpaar Poelsema viert 60-
De Ambelt in Steenwijk wordt
Klaartje de Vletter: Ode aan het
Op zoek naar oud-
MC Balls speelt De Buze plat

Sport

Samen Een verzaakt in slotfase
Steenwijker hardlopers komen
Boys krijgt klop van koploper
De Blesse verliest topper met
Vijf wildcards voor Nederlandse

Uit

'Virginia Woolf' een zinderende
Leerlingen RSG Tromp Meesters
Per auto vogels spotten in het
Natuurfotografe Susan
Dostojevski Kwartet geeft

Stijl

Beenham met rucolapasta en
K'NEX Cobra's Coil Roller
Vooral vrouwen winkelen
Scholen gaan weer
Houtstook is duurzaam

Ondernemen

Vier prijswinnaars bij Salsa en
Yoga helpt bij verschillende
Molecaten Park Het Landschap
Budget Planten is nieuw in
Het Binnenhof presenteert uniek

Auto

Ford maakt prijzen nieuwe
Fikse bonussen tijdens
Nieuwe Suzuki Swift bij
Volkswagen start met verkoop
Volkswagen maakt Golf nog

Nieuwsbrief

Schrijf u in voor de nieuwsbrief en blijf op de hoogte van het belangrijkste nieuws en interessante acties uit de regio.

E-mail:

Aanmelden

STEENWIJKER OPREGTE  **COURANT**

Boomuitgevers
Nieuwsmedia

[Disclaimer](#)

[Privacy overeenkomst](#)

[Algemene voorwaarden abonnementen](#)

[Abonnementsoorten en prijzenoverzicht](#)

[Veelgestelde vragen](#)