

L.C. 23 mei 2014

Zoektocht naar een kleine plaaggeest

Vier jaar werd hij geplaagd door mysterieuze pijn in benen en armen en zag hij alle hoeken van het medische circuit. Op eigen initiatief vond Andries Bakker in Berlijn de bron.

HANS WILLEMS

In 'ald man' voelde hij zich de afgelopen jaren. Niemand kon de nu 47-jarige Andries Bakker uit Leeuwarden vertellen waar de pijn in benen en armen vandaan kwam. Een reis op eigen kosten naar Berlijn bracht eindelijk duidelijkheid. In een gespecialiseerde kliniek in de Duitse hoofdstad werd vastgesteld dat hij een bij-infectie heeft van de ziekte van Lyme, veroorzaakt door een teek of een krab van een kat. Nederlandse artsen en instanties bleven dat verlossende antwoord schuldig nadat was vastgesteld dat het geen 'gewone' lyme was.

Soms twijfelde hij aan zichzelf. „Stel ik me aan? Voel ik dingen die er niet zijn? Zit het tussen de oren?” Bakker, verslaggever bij Omrop Fryslân, doolde in een schmerzgebied van de medische wereld.

Het verhaal begint op Ameland. De ervaren sportman loopt er in december 2009 de halve marathon bij de jaarlijkse Adventure Run. Kort daarna beginnen de klachten. „Een prikkelend gevoel in mijn linker-voet, tintelingen. Het kroop omhoog in mijn been. Later volgde ook het rechterbeen. Een branderig gevoel, plotseling afwisselend warm en koud. Het werd steeds vervelender. Soms leek het of er mieren in mijn voeten rondliepen.”

Bakker moest minder sporten en krijgt van zijn huisarts een verwijzing naar een neuroloog. „Een bekende zenuw, denkt deze.” Maar de kwaal verergert alleen maar. Omdat in die tijd Bakkers jongste zus op vijftigjarige leeftijd overlijdt, wordt ook gezinspeeld op spanningen en stress als bron. Er volgen gesprekken met een psycholoog, maar die concludeert al snel dat het met de psyche van Bakker wel goed zit.

Ook ontspanningsoefeningen bij



'Soms leek het of er mieren in mijn voeten rondliepen'

een psychosomatisch therapeut brengen geen verlichting. Uiteindelijk komt hij zelfs bij het centrum voor onverklaarde klachten van het MCL, waar specialisten van allerlei disciplines gezamenlijk naar patiënten met complexe problemen kijken. Opnieuw vergeefs.

De verslaggever blijft al die tijd aan het werk, maar voelt zich intussen „in 'ald man”. Traplopen kost moeite en van sport komt helemaal niks meer. Bij een second opinion bij een tweede neuroloog in het MCL komt even de gedachte aan MS of een andere spierziekte naar boven, maar met de spieren van Bakker blijkt weinig aan de hand. Negatief is ook de bloedtest op de ziekte van Lyme. Achteraf verbaast dat Bakker niet: „In Nederland wordt alleen getest op antistoffen. Of de infectie zelf aanwezig is, wordt niet vastgesteld.”

Drie neurologen raadpleegt hij in totaal, twee in Leeuwarden, één in

Expertisecentrum

Dat de kennis van de ziekte van Lyme in Nederland op een hoger plan moet worden gebracht, erkent inmiddels ook een ruime Kamermeerderheid. Het burgerinitiatief waarin wordt gepleit voor een snellere opsporing en behandeling, krijgt een vervolg.

De ziekte van Lyme wordt veroorzaakt door de Borrelia-bacterie. Mensen lopen de bacterie op

Groningen. Via internet zet de Nederlandse Vereniging voor Lyme-patiënten Bakker uiteindelijk op het spoor van het Institut für medizinische Diagnostik in Berlijn, een centrum waar veel meer kennis over de ziekte van Lyme en alle bij-infecties aanwezig is dan waar ook in Nederland.

Kort daarna ploft de verlossende brief op de mat. Bartonella henselae heet de bacterie die als metgezel van de 'gewone' teekinfectie Borellia in het menselijk lichaam terecht kan komen. „Die is bij mij aangetroffen. In Nederland noemen ze het ook wel de kattenkrabziekte. De schatting is dat 56 procent van de katten in Nederland drager is van de bacterie, evenals een onbekend percentage van de teken.” In de meeste gevallen geneest de infectie vanzelf, maar bij verminderde weerstand kan een chronische variant ontstaan met zeer ernstige gevolgen.

Inmiddels is Andries Bakker begonnen aan een antibioticakuur van vier weken waarmee de bacterie wordt bestreden. Hoe dat zal uitpakken is nog niet te zeggen, maar na de dieptepunten van de afgelopen jaren is hij op de weg terug. Zondag liep hij met collega's van Omrop Fryslân voor het eerst weer een 10 kilometer bij Loop Leeuwarden. Nog wel met bacterie, maar nu ook met de kennis ervan, en alleen dat al lucht op.

door een tekenbeet, waarna zich meestal een rode ring vormt rond de plek van de beet. Na behandeling hebben de meesten geen last meer, maar anderen houden wel klachten. Volgens de Nederlandse vereniging voor Lyme-patiënten worden elk jaar 1,5 miljoen mensen gebeten door een teek en komen er jaarlijks 76.500 nieuwe ziektegevallen bij.



Andries Bakker (links) kon zondag eindelijk weer eens een sportieve prestatie leveren na jaren van ellende door een onvindbare bacterie. Met teamgenoten Jan Koster, Michel Visser, Antiene de Hoop en Wiebrigje van der Wier liep hij de 10 kilometer bedrijvenloop van Loop Leeuwarden. FOTO MARJA WIERSMA